

2026 年 8 月 ヌメックスアリーナ行事予定表																																
日	曜	メインアリーナ														サブアリーナ														曜	日	
時間		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	時間				
1	土	北信越U15クラブトーナメント交流会2026														北信越U15クラブトーナメント交流会2026														土	1	
2	日	北信越U15クラブトーナメント交流会2026														北信越U15クラブトーナメント交流会2026														日	2	
3	月																													月	3	
4	火	休館日														休館日														火	4	
5	水	学校体育・スポーツ研修講座																												水	5	
6	木		名城大学体育会バスケットボール部												スポーツ 研修会		みどり湖区スポーツ大会												木	6		
7	金		名城大学体育会バスケットボール部										ユメックスデー														ユメックスデー				金	7
8	土	東日本医科学生総合体育大会																苦手克服教室												土	8	
9	日	東日本医科学生総合体育大会																												日	9	
10	月	東日本医科学生総合体育大会																												月	10	
11	火	東日本医科学生総合体育大会																												火	11	
12	水																													水	12	
13	木											第47回北信越国民 スポーツ大会バドミントン競技 （準備）														第47回北信越国民 スポーツ大会バドミントン競技 （準備）				木	13	
14	金		第47回北信越国民スポーツ大会バドミントン競技															第47回北信越国民スポーツ大会バドミントン競技													金	14
15	土	第47回北信越国民スポーツ大会バドミントン競技														第47回北信越国民スポーツ大会バドミントン競技														土	15	
16	日		第47回北信越国民スポーツ大会バドミントン競技														第47回北信越国民スポーツ大会バドミントン競技														日	16
17	月																													月	17	
18	火	休館日														休館日														火	18	
19	水	学校体育・スポーツ研修講座																												水	19	
20	木																													木	20	
21	金		全校レクリエーション														松本山雅わくわく スポーツ広場												金	21		
22	土	第47回北信越国民スポーツ大会銃剣道競技														第47回北信越国民スポーツ大会銃剣道競技														土	22	
23	日	第47回北信越国民スポーツ大会銃剣道競技														第47回北信越国民スポーツ大会銃剣道競技														日	23	
24	月																													月	24	
25	火																													火	25	
26	水																													水	26	
27	木																													木	27	
28	金					ヨガ講座								長野県アンダー12 新人ミニバスケットボ－ ル大会（準備）						ヨガ講座								長野県アンダー12 新人ミニバスケットボ－ ル大会（準備）		金	28	
29	土	長野県アンダー12新人ミニバスケットボール大会														長野県アンダー12新人ミニバスケットボール大会														土	29	
30	日	長野県アンダー12新人ミニバスケットボール大会														長野県アンダー12新人ミニバスケットボール大会														日	30	
31	月																													月	31	
時間		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	時間				
日	曜	メインアリーナ														サブアリーナ														曜	日	