

2026年7月 ヌメックスアリーナ行事予定表

日	曜	メインアリーナ										サブアリーナ										曜	日																				
		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15			16	17	18	19	20	21	時間													
1	水																					水	1																				
2	木	学校体育・スポーツ研修講座																				木	2																				
3	金											2026年ニッタク杯レザンオープンジュニア卓球大会 (個人の部) 準備										2026年ニッタク杯レザンオープンジュニア卓球大会 (個人の部) 準備					金	3															
4	土	2026年ニッタク杯レザンオープンジュニア卓球大会 (個人の部)																				土	4																				
5	日	楊名時八段錦・太極拳総会, 講習会															苦手克服教室【跳び箱】										日	5															
6	月											ユメックスデー															ユメックスデー					月	6										
7	火	休館日																				火	7																				
8	水																					水	8																				
9	木	学校体育・スポーツ研修講座																				木	9																				
10	金	学校体育・スポーツ研修講座																				学校体育・スポーツ研修講座										金	10										
11	土	元気っこ教室																				土	11																				
12	日	第26回長野県FIDバスケットボール交歓大会及び第26回長野県障がい者スポーツ大会																				第26回長野県FIDバスケットボール交歓大会及び第26回長野県障がい者スポーツ大会										日	12										
13	月																					月	13																				
14	火																					火	14																				
15	水																					水	15																				
16	木																					木	16																				
17	金	2026年第12回V9チャンプリーグDIVISION1セミアイナル塩尻大会																				金	17																				
18	土	2026年第12回V9チャンプリーグDIVISION1セミアイナル塩尻大会																				土	18																				
19	日	2026年第12回V9チャンプリーグDIVISION1セミアイナル塩尻大会																				日	19																				
20	月	2026年第12回V9チャンプリーグDIVISION1セミアイナル塩尻大会																				2026年第12回V9チャンプリーグDIVISION1セミアイナル塩尻大会										月	20										
21	火	休館日																				火	21																				
22	水																					水	22																				
23	木																					木	23																				
24	金	長野県知的障がい支援学校体育連盟バスケットボール大会																				長野県知的障がい支援学校体育連盟バスケットボール大会										金	24										
25	土	長野県バスケットボール協会ユース育成事業4地区対抗戦																				長野県バスケットボール協会ユース育成事業4地区対抗戦										土	25										
26	日	第67回塩尻市民スポーツ祭バドミントン競技																				第67回塩尻市民スポーツ祭バドミントン競技										日	26										
27	月	第29回長野県ジュニアバドミントン選手権大会																																								月	27
28	火																					火	28																				
29	水																					水	29																				
30	木																					木	30																				
31	金											ユメックスデー															ユメックスデー										金	31					
時間	日	曜	メインアリーナ										サブアリーナ										曜	日																			