

2026年8月 ヌメックスアリーナ行事予定表

日	曜	メインアリーナ											サブアリーナ											曜	日		
		時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15	16			17	18
1	土	北信越U15クラブトーナメント交流会2026											北信越U15クラブトーナメント交流会2026											土	1		
2	日	北信越U15クラブトーナメント交流会2026											北信越U15クラブトーナメント交流会2026											日	2		
3	月																							月	3		
4	火	休館日											休館日											火	4		
5	水	学校体育・スポーツ研修講座																						水	5		
6	木	名城大学体育会バスケットボール部											スポーツ研修会											みどり湖区スポーツ大会	木	6	
7	金												ユメックスデー											ユメックスデー	金	7	
8	土	東日本医科学生総合体育大会											苦手克服教室											土	8		
9	日	東日本医科学生総合体育大会																						日	9		
10	月	東日本医科学生総合体育大会																						月	10		
11	火	東日本医科学生総合体育大会																						火	11		
12	水																							水	12		
13	木												第47回北信越国民スポーツ大会バドミントン競技(準備)											第47回北信越国民スポーツ大会バドミントン競技(準備)	木	13	
14	金	第47回北信越国民スポーツ大会バドミントン競技											第47回北信越国民スポーツ大会バドミントン競技											金	14		
15	土	第47回北信越国民スポーツ大会バドミントン競技											第47回北信越国民スポーツ大会バドミントン競技											土	15		
16	日	第47回北信越国民スポーツ大会バドミントン競技											第47回北信越国民スポーツ大会バドミントン競技											日	16		
17	月																							月	17		
18	火	休館日											休館日											火	18		
19	水	学校体育・スポーツ研修講座																						水	19		
20	木																							木	20		
21	金												ユメックスデー											松本山雅わくわくスポーツ広場	ユメックスデー	金	21
22	土	第47回北信越国民スポーツ大会銃剣道競技											第47回北信越国民スポーツ大会銃剣道競技											土	22		
23	日	第47回北信越国民スポーツ大会銃剣道競技											第47回北信越国民スポーツ大会銃剣道競技											日	23		
24	月																							月	24		
25	火																							火	25		
26	水																							水	26		
27	木																							木	27		
28	金	ヨガ講座											長野県アンダー12新人ミニバスケットボール大会(準備)											ヨガ講座	長野県アンダー12新人ミニバスケットボール大会(準備)	金	28
29	土	長野県アンダー12新人ミニバスケットボール大会											長野県アンダー12新人ミニバスケットボール大会											土	29		
30	日	長野県アンダー12新人ミニバスケットボール大会											長野県アンダー12新人ミニバスケットボール大会											日	30		
31	月																							月	31		
時間	日	曜	メインアリーナ											サブアリーナ											曜	日	