



三ズノ・スポーツ塾

スポーツ塾とは...

運動が苦手なお子様向け教室です。
苦手を克服、習得できるための近道に導きます。
少人数でみっちり練習する事で練習回数も多く、
身体で覚える事ができます。
身体の動かし方やコツ、力を入れるタイミングを
少し変えるだけで簡単にできることも!

教室内容...

まずは前回りの練習をしよう!
前回りは逆上がりよりコワイ!
感じるお子様がたくさんいます。
恐怖心や不安な気持ち少しづつ克服しよう!
その次に逆上がりの練習も一緒に頑張ろう!
「できない」が「したい!」にかわるように
繰り返しコーチと練習しよう!

予約方法...

二次元コードを読み取ってご応募ください。

ミズノスポーツプラザ
神戸和田岬
078-686-7550



幼児



小学生

鉄棒教室!

<前回り・逆上がり編>

開催日：7月31日水曜日

幼児：10:00~10:50

小学生：11:00~12:00

定員：7名

参加費：スクール生1.320円

一般2.200円

※税込価格

持ち物：飲み物、汗拭きタオル
上履き(お持ちであれば)