

## 親子deボルダリング

はじめての人も大歓迎、

親子で色んな課題にチャレンジしよう クライミング<mark>経験豊富なスタッフ</mark>が クライミングの楽しみ方や 登り方のコツをやさしくお伝えします!



〈第1部〉 10:00~11:00

14:00~15:00



・体育館シューズなど中履き用シューズ(お子様) 動きやすい服装 ※シューズレンタル無料で対応いたします

### 親子 de サッカ

ウォーミングアップは親子で競い合ったり、 試合は他の親子の方との交流もあります 親子でサッカーを楽しもう!





1月23日生

10:00~11:30

運動できるシューズ、服装



#### ミズノ・スポーツ塾 ~鉄棒教室~

運動が苦手な子でも大丈夫、 指導経験豊富なスタッフがやさしく教えます 少人数でたくさん練習をして 身体で覚えよう!



開催 11月30日生

〈幼児クラス〉 10:00~10:50 〈小学生クラス〉 11:00~12:00



持ち物・体育館シューズなど中履き用シューズ

# ミズノスポーツプラザ 神戸和田岬



〒652-0862 兵庫県神戸市兵庫区上庄通1-1-53

JR・神戸市営地下鉄和田岬駅から徒歩3分

平日/10:00~22:00 土日祝/9:00~22:00

お問い合わせ先 TEL.078-686-7550 施設HP https://www.sportsplaza-wadamisaki.jp





14.18 章 74月 \*\*雨天中止の場合は1時間前に判断し、直接ご連絡差し上げます。(最低遂行人数が集まっている場合は、警報発令を除き開催いたします。)※ご予約をキャンセルする場合、必ず事前にご連絡いただきますよう、お願いいたします。ご連絡がない場合、キャンセル料(全額)が発生いたしますので予めご了承ください。※このプログラムはスポーツ保険に加入しておりません。各自でスポーツ保険に加入されることをお薦めします。※表示価格は税込価格となります。