



2026 3 月

MIZUNO
SPORTS PLAZA



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 Lady's Day	4 ボ ル ダ リ ン グ 休 業 日 R o u t e S e t	5	6 Men's Day	7 ジュニア&ビギナー 体験日
8	9	10 Lady's Day	11	12	13 Men's Day	14
15 ジュニア&ビギナー 体験日	16	17 Lady's Day	18	19	20	21 ジュニア&ビギナー 体験日
22	23	24 Lady's Day	25	26	27 Men's Day	28 ジュニア&ビギナー 体験日
29	30	31 Lady's Day				

【営業時間】 平日 10:00~22:00
土日祝 9:00~22:00
【キッズ&ビギナー体験日】 午前 10:00~12:00
午後 13:00~17:00

MIZUNO SPORTS PLAZA 神戸和田岬
兵庫県神戸市兵庫区上庄通1-1-53
☎078-686-7550