



やっぱり外は
気持ちいい!

アウトドア ヨガ イベント開催

屋外でヨガを行うことで…

空・風・太陽など
自然と触れ合うことで
リラックス効果を期待できます。

限られたスペースでなく
広々とした空間で周りを気にせずに
ヨガに集中できます。

屋外でのびのびと
体を大きく動かすことができます。

料金

1,100円
(税込)

会場

ミズノスポーツプラザ京都伏見
フットサルコート (屋根付き)

初めての方
でも
大丈夫!

募集クラス

定員に限りがございます。お早めに!

① 10月23日 (金)
11時00分~12時00分
対象: 16歳以上
先着: 30名
担当: Tomomi

② 10月25日 (日)
8時00分~9時00分
対象: 16歳以上
先着: 30名
担当: Tomomi

ご案内

- ・ご参加は16歳以上の方が対象になります。
- ・参加費は、店頭で現金のみの受付となります。
- ・参加申込はインターネットからお願いいたします。
- ・キャンセルされる際はお電話での受付 (075-644-6791) となります。
- ・台風・豪雨など危険と判断された場合は中止となります。
中止のご案内は、イベント前日18:00前後にミズノスポーツプラザ
京都伏見のホームページおよびSNSでご案内いたします。

- ・ヨガイベント実施中、天候不良にて継続が難しい判断された場合、
中止とさせていただきます。
- ・参加当日は事前に運動しやすい服装に着替えてお越しく下さい。
(密接密集を防ぐ為、更衣室、シャワーのご利用できませんので予めご了承ください)
- ・お持ち物: ヨガマット (大判のタオル、レジャーシートも可)、タオル、
飲み物 各種レンタルは行っておりませんので事前にご準備いただきご参加ください。
- ・来館前にご自身で検温の上、発熱・咳・鼻水・その他体調不良の方はご来館をお控えください。
- ・こまめに水分補給をお願いします。

お申込みは右記のQRコードまたは
インターネットからお申込みください。



イベント一覧 ミズノ



を検索ください。

《ご不明点・キャンセルはミズノスポーツプラザ京都伏見 075-644-6791 にお問合せください》

屋外でヨガを
行うことで…



空・風・太陽など
自然と触れ合うことで
リラックス効果を
期待できます



限られたスペースでなく
広々とした空間で
周りを気にせずに
ヨガに集中できます。



屋外でのびのびと
体を大きく動かすことが
できます。

《 ミズノスポーツプラザ京都伏見

へのアクセス》

■ 車でご来場の場合

名神道京都南ICから国道24号線で約15分

第二京阪巨椋池ICから約10分

タイムズミズノスポーツプラザ京都伏見の
駐車場をご利用下さい。

■ 電車でご来場の場合

JR奈良線「桃山駅」 徒歩約12分

近鉄京都線「近鉄丹波橋駅」または
「桃山御陵前駅」 徒歩約15分

京阪「丹波橋駅」または「伏見桃山駅」
徒歩約15分



ミズノスポーツプラザ京都伏見

〒612-0853 京都府京都市伏見区桃山町大蔵
(伏見桃山城運動公園内)

電話：075-644-6791 FAX：075-644-6792

