



やっぱり外は
気持ちいい！

アウトドアヨガイベント開催

料金

1,100円
(税込)

会場

ミズノスポーツプラザ京都伏見
フットサルコート（屋根付き）

初めての方
でも
大丈夫！

募集クラス

定員に限りがございます。お早めに！

- ① 12月 6日 (日)
8時00分～ 9時00分
対象： 16歳以上
先着： 30名
担当： Tomomi

- ② 12月 14日 (月)
14時00分～ 15時00分
対象： 16歳以上
先着： 30名
担当： Tomomi

ご案内

- ご参加は16歳以上の方が対象になります。
- 参加費は、店頭で現金のみの受付となります。
- 参加申込はインターネットからお願いいたします。
- キャンセルされる際はお電話での受付（075-644-6791）となります。
- 台風・豪雨など危険と判断された場合は中止となります。
中止のご案内は、イベント前日18:00前後にミズノスポーツプラザ
京都伏見のホームページおよびSNSでご案内いたします。
- ヨガイベント実施中、天候不良にて継続が難しい判断された場合、
中止とさせていただきます。
- 参加当日は事前に運動しやすい服装に着替えてお越しください。
(密接密集を防ぐ為、更衣室、シャワーのご利用できませんので
予めご了承ください)
- お持ち物：ヨガマット（大判のタオル、レジャーシートも可）、
タオル、飲み物 各種レンタルは行っておりませんので事前に
ご準備いただけます。
- 来館前にご自身で検温の上、発熱・咳・鼻水・その他体調不良の方
はご来館をお控えください。
- ごまめに水分補給をお願いします。

お申込みは右記のQRコードまたは
インターネットからお申込みください。



イベント一覧 ミズノ



を検索ください。

屋外でヨガを行ふことで…



空・風・太陽など
自然と触れ合ふことで
リラックス効果を
期待できます



限られたスペースでなく
広々とした空間で
周りを気にせずに
ヨガに集中できます。



屋外でのびのびと
体を大きく動かすことが
できます。

《ミズノスポーツプラザ京都伏見へのアクセス》

■車でご来場の場合

名神道京都南ICから国道24号線で約15分

第二京阪巨椋池ICから約10分

タイムズミズノスポーツプラザ京都伏見の駐車場をご利用下さい。

■電車でご来場の場合

JR奈良線「桃山駅」 徒歩約12分

近鉄京都線「近鉄丹波橋駅」または
「桃山御陵前駅」 徒歩約15分

京阪「丹波橋駅」または「伏見桃山駅」
徒歩約15分



ミズノスポーツプラザ京都伏見

〒612-0853 京都府京都市伏見区桃山町大蔵
(伏見桃山城運動公園内)
電話：075-644-6791

