

やっぱり外は
気持ちいい!

アウトドア ヨガ イベント開催

料金

1回
550円 (税込)

会場

ミズノスポーツプラザ潮芦屋
フットサルコート

初めての方
でも
大丈夫!

募集クラス

定員に限りがございます。お早めに!

① 7月26日(日)

8時30分～
9時30分

対象:16歳以上

先着28名

担当:松本睦美

② 8月2日(日)

8時30分～
9時30分

対象:16歳以上

先着28名

担当:Chihiro

③ 8月9日(日)

8時30分～
9時30分

対象:16歳以上

先着28名

担当:Aiko

④ 8月23日(日)

8時30分～
9時30分

対象:16歳以上

先着28名

担当:Narumi

⑤ 8月30日(日)

8時30分～
9時30分

対象:16歳以上

先着28名

担当:Aiko

ご案内

- ・ご参加は16歳以上の方が対象になります。
- ・参加申込はインターネットからお願いいたします。
- ・参加料金は、参加当日受付時に現金のみにてお支払いとなります。
- ・キャンセルされる際はお電話での受付(0797-25-1195)となります。
- ・雨天中止 また 前日天候で会場となるコートが使用できない場合は中止となります。中止のご案内は、前日土曜日18:00前後 または 当日の7:30前後にミズノスポーツプラザ潮芦屋のホームページおよびSNSでご案内いたします。
- ・ヨガイベント実施中、天候不良にて継続が難しい判断された場合、中止とさせていただきます。(途中中止となった場合は参加料金については開始から30分以上経過した場合ご返金致しかねますので予めご了承ください。)
- ・参加当日は事前に運動しやすい服装に着替えてお越しください。(密接、密集を防ぐ為、更衣室、ロッカー、シャワーのご利用できませんので予めご了承ください)
- ・お持ち物:ヨガマット(大判のタオル、レジャーシートも可)、タオル、飲み物 各種レンタルは行っておりませんので事前にご準備いただきご参加ください。
- ・来館前にご自身で検温の上、発熱・咳・鼻水・その他体調不良の方はご来館をお控えください。
- ・熱中症予防の為、こまめに水分補給をお願いします。
- ・駐車場のご利用は3時間まで無料となります。

お申込みは右記のQRコードより
インターネットよりお申込みください。



イベント一覧 ミズノ



を検索ください。

《ご不明点・キャンセルはミズノスポーツプラザ潮芦屋 0797-25-1195 にお問合せください》

屋外でヨガを
行うことで…



空・風・太陽など
自然と触れ合うことで
リラックス効果を
期待できます



限られたスペースでなく
広々とした空間で
周りを気にせずに
ヨガに集中できます。



屋外でのびのびと
体を大きく動かすことが
できます。

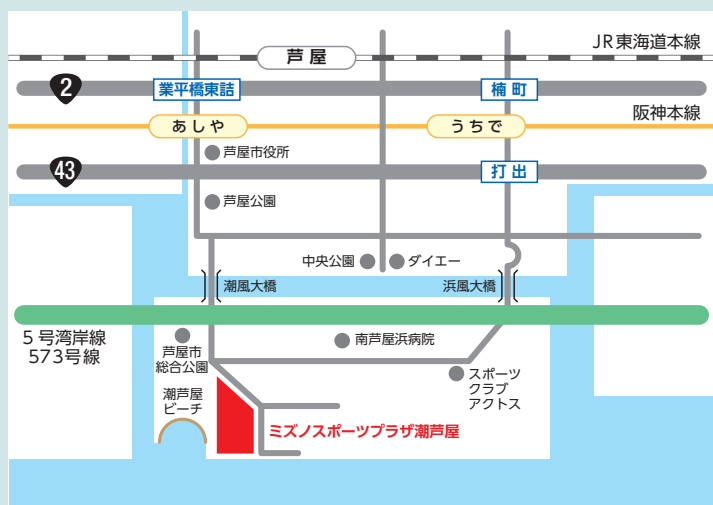
《ミズノスポーツプラザ 潮芦屋へのアクセス》

■ 車でご来場の場合

- 神戸方面から
阪神高速湾岸線大阪方面行き・
「南芦屋浜」ICで降りて約5分
- 大阪方面から
阪神高速湾岸線神戸方面行き・
「西宮浜」ICで降りて約10分

■ 電車でご来場の場合

- 阪急電車「芦屋川」駅
JR「芦屋」駅
阪神電車「芦屋」駅
- ① 阪急バス71系統
「浜風大橋南」行き乗車 ▶
▶「芦屋市総合公園前」下車 ▶ 徒歩約5分
- ② 阪急バス41系統
「涼風町東」行き乗車 ▶
▶「南浜町」下車 ▶ 徒歩約1分



ミズノスポーツプラザ 潮芦屋

〒659-0036 兵庫県芦屋市涼風町5-1
平日 10:30-23:00 / 休日 9:30-23:00
TEL. 0797-25-1195 FAX. 0797-25-1199

