

生 徒 募 集

マルチスポーツ/ サマースクール

この夏、
新しいスポーツの楽しさを発見しませんか？

対象: 小学1-3年生 (限定10名)

* 全日程参加可能な方・事後アンケートやインタビューにご協力頂ける方を募集します。

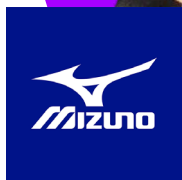
日時: 7月29日・8月4・5・18・19日 (10:00~12:00)

場所: 森ノ宮医療大学 体育館

参加費: 無料

主催: ミズノ株式会社

お問い合わせ・お申し込みは、QRコードからお寄せ下さい。
締め切り: 7月25日(日) 24:00まで



マルチスポーツとは

年間を通じて複数のスポーツに取り組むことです。アメリカなどスポーツの盛んな国では一般的な文化です。

マルチスポーツに取り組むメリット

- ①自分に合ったスポーツや適性の発見: 普段経験できないスポーツを経験する事で、自分に合ったスポーツに出会える可能性が広がります。
- ②身体の成長: 一つのスポーツだけでは得られない複数の基本動作を身につけることができます。
- ③精神の成長: 自分の得手不得手を経験し、自信につながったり他者の気持ちを尊重できるようになります。
- ④スポーツ障害の予防: バランスよく身体を使うことで怪我の発生予防につながります。
- ⑤競技力の向上: スポーツの基礎をバランスよく身につけておくことで、競技特化した後の成長が促進されます。
- ⑥長くスポーツを続けられる: スポーツの基本動作の習得は、生涯に渡る多様なスポーツへの親しみと健康的な生活を送る事につながります。



* 駐車場・駐輪場はありませんのでご了承ください。

スケジュール	7/29 (木)	8/4 (水)	8/5 (木)	8/18 (水)	8/19 (木)
10:00-10:45	ヘキサスロン	野球	バドミントン	野球	バドミントン
10:45-11:15	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
11:15-12:00	バスケットボール	サッカー	バスケットボール	サッカー	チャレンジデー

持ち物

- 体育館シューズ タオル 飲み物 動きやすい服装 (着替えを済ませてから集合して下さい)

保護者の同伴・見学について

初日と最終日は保護者の方も一緒にお越し下さい。スクール実施中は密を避ける形で体育館外から見学可能です