

2026
7 / 5
(日)

きらら朝活ヨガ

8:00～9:00

素晴らしい1日のスタートに

気持ちの良い朝の日差しを浴びながら、
芝生でヨガをしませんか？
きらら朝活ヨガ、参加者募集中！

先着30名

参加された方に！

壺焼き芋専門店 芋將軍



冷やしつぼ焼き芋

芋將軍チーズケーキ

頑張った朝に、ご褒美を♡
冷やし芋が体に染みわたります！

日時 2026年7月5日(日) 8:00～9:00

場所 山口きらら博記念公園 月の海 芝生エリア
※雨天時コミュニティールーム

料金 ¥2,500円 (税込み) (芋將軍商品付)

準備物 飲み物・動きやすい服装
※ヨガマットはこちらで準備します。

講師：沼良枝



申込 公園HP内の申込フォームよりお申し込みください。
※申込期限▶6月28日まで

申込
フォーム



山口きらら博記念公園 TEL:0836-65-6900

住所：山口市阿知須10509番50