

きららプール☆チーム対抗!

スイム駅伝

2時間耐久 (短水)

令和5年9.23(土・祝)

山口きらら博記念公園
水泳プール



部門	11:00スタート (受付9:30~10:00)
募集チーム数	10チーム
チーム	1チーム選手5名以上、最大10名までのチーム構成。 ただし、選手とは別に計測員(ボランティア)要。
参加費	高校生以上2,000円/名 中学生以下1,000円/名
参加賞	あり
水深	1.2m ※参加者のレベルにより若干の変動あり

※募集チーム数に達した時点で申込みを締め切ります。チーム数が各部3チームに達しない場合は大会を中止します。

申込方法 公園HPの申込みフォームよりお申込み下さい

HP→



締め切り 令和5年9月9日(土)

選手変更
締め切り

令和5年9月16日(土)

お問合せ

山口きらら博記念公園 水泳プール課 〒754-1277 山口県山口市阿知須 10509 番 50
TEL:0836-65-6905/FAX:0836-65-6907 / E-mail:suieipool@kirara-memorial-park.jp

競技規則

■ 競技

50m プールを 25m 仕様で開催する。泳法自由 1 人 50m を交代で泳ぎ、2 時間でその距離を競うものである。(立ち止まること、歩行についても可とする。)

■ 最終距離

最終距離は、プールのどちらかのサイドとし、端数は切り捨てとする。ただし、同距離の場合は次のプールサイドまで速く着いた方を上位とする。

■ 参加資格

50m 以上の泳力を有する方。山口きらら博記念公園の「施設利用案内」を遵守していただける方。

■ チーム資格

1 チーム選手 5 名～10 名及び計測員（高校生以上）1 名以上で構成すること。幼年（年少～年長）からの参加を認めるが、自力またはビート板ヘルパーを使用して 50m 以上の泳力が必要。また、幼年者が泳ぐ際、保護者の付添いを認める。チームの代表者（責任者）は 20 歳以上とする。

■ 泳者の順番

各チーム自由とするが、1 人 1 回は泳ぐこと。

■ 泳者の引継ぎ

泳者は壁にタッチすること。タッチを確認後、次泳者はスタートすること。

■ ターン

25m のターン方法は自由とする。ただし、確実に体のどこかで壁にタッチすること。

■ コース

1 コースに 1 チームとする。

■ 禁止事項

飛び込み、ウェットスーツ・着ぐるみの着用、プルブイ、パドルの使用を禁止する。また、主催者から使用禁止を命じられたもの。

■ ビート板等の使用

泳力に自信のない方は、主催者の用意するビート板、腰や腕に巻きつける浮力アップヘルパー（ジュニア用）の使用も可とする。

■ ペナルティ

引継ぎ時のタッチ違反は、計測員の注意 3 回でマイナス 100m とする。

■ 計測員

計測員は、他のチームの周回、引継ぎタッチ及び中間報告を行う。

■ 途中経過

距離の中間報告は、1 時間、1 時間 30 分の距離を発表する。

注意事項

■ 前泳者が入水した後に次泳者は計測員に名前を告げ、スタートエリアで待機してください。前泳者がスタートした後であれば次泳者は入水しても構いません。

■ スタートエリアには次泳者のみ入ることができます。周回チェックの支障になりますので、他の選手、応援者は入らないようお願いします。※選手がプールから這い上がることが出来ず、他の者のサポートを必要とする場合は立ち入りを認めます。

■ プールサイドでの飲食は禁止ですが、主催者側の指定するエリアであれば蓋付きペットボトルやゼリーエネルギー、水筒での給水は認めます。これ以外の飲食はロビーでお願いします。

■ 右腕のマーキングはマジックで記入しますので、乾くまでは着衣にインクが付く恐れがありますので、ご注意ください。

【代表者の方へ】

① 未成年者が参加する場合、各チームの代表者は必ず参加する未成年者の保護者の同意を得てください。

② 大会中における万が一の事故、障害や賠償責任などを考慮し、各自保険加入してからの参加をお願いしております。