

# きらら親子ヨガ



江崎グリコ株式会社

# ベビーセミナー



参加特典つき!

2024年10月22日(火)

日程 10:00 受付

10:30 親子ヨガ 持物：お子さん用のバスタオル  
ヨガマットをご用意しています!

【会場】やまぐち富士商ドーム 3階コミュニティルーム  
景色の良いお部屋の中でゆったり簡単ヨガ♪  
お子さんと一緒にするポーズにも少しチャレンジします!

11:00 休憩

11:20 江崎グリコ株式会社 ベビーセミナー

「災害時にも役立つ、もしもといつも防災講座」

【会場】やまぐち富士商ドーム 3階コミュニティルーム  
赤ちゃんのための備蓄品や、乳児用液体ミルクの役割など、いつ発生するかわからない災害に備える上で役に立つ防災対策についてお答えしていきます。 担当：江崎グリコ株式会社

12:00 終了



月齢に合わせたミルク  
※写真はイメージです

防災グッズ  
おしりふきなども  
ご用意しております!



担当：沼 良枝 先生

初めてでも大丈夫!  
やさしいヨガです

対象 パパさん or ママさんと  
お子さん (首のすわった3か月頃～12か月)

料金 2,500円 / 組

定員 先着12組

ご予約 公園HPの専用フォームよりお申し込みください。  
【申込期限】  
10月17日(木)まで  
※定員に達し次第申込を締め切ります

ベビールームあり! ベビーカーの無料貸出もごさいます

