

芝生の上で心も身体も整えませんか？

アウトドアヨガ in きらら

2024 10.20 SUN

時間

9:00 ~ 10:00

受付開始 8:30 (雨天中止)
※雨天中止の場合、事前にご連絡いたします

会場

森のステージ
※詳しくは HP をご覧ください

参加料

おひとり 1,500 円
◎イベント当日、受付にてお支払いください

ご予約

公園 HP 内の申込フォームよりお申し込みください
申込期限 10月15日まで

事前予約
先着 30名



／お子さま連れでも安心／
キッズスペースあり

対象：年少～小学1年生



キッズスペースを利用される方は、
お申込み時に【〇人キッズスペース利用】
と、ご記入ください。

その他

講師

藤井 弘美 先生
きららで【きららヨガ教室】を開催中

持物

タオル、水分補給ドリンク
*ヨガマットはご準備いたします

対象

ヨガに興味のある方
*怪我、妊娠されている方はお控えください

案内

申込みが 10 名以下の場合には中止となります

★見守りスタッフ付きキッズスペースもあります！ 年少～小学1年生が対象です。

