

# きららママヨガ



江崎グリコ株式会社



# ベビーセミナー

2023年6月21日(水)

日程 10:00 受付

10:30

江崎グリコ株式会社 ベビーセミナー  
「知って得する離乳食あれこれ」

【会場】やまぐち富士商ドーム フィールド  
本やネットには書いていない、ちょっとした豆知識も含め、  
皆様からの「なぜ？」にお応えしていきます。  
担当：江崎グリコ株式会社 子育てアドバイザー

11:10



休憩

11:30



ママヨガ 持物：お子さん用のバスタオル  
ママさんは、ヨガマット付です

【会場】やまぐち富士商ドーム フィールド  
ひろ～いドームの芝生の上でゆったり  
簡単ヨガ♪お子さんと一緒にするポーズ  
にも少しチャレンジします！

担当：インストラクター 沼良枝 先生



初めてでも大丈夫！  
やさしいヨガです

12:00



終了

対象 産後ママさんと、  
お子さん(首の座った3か月～12か月)

料金 2,000円/1組

定員 30組

ご予約 公園HPの専用フォームよりお申し込みください。

【申込期間】  
5月15日から6月16日まで

その他 ご参加の際には、感染症対策へのご協力をお願いいたします。

参加特典つき！



※写真はイメージです  
当日はスティックの試供品を  
お渡し予定です

ドーム内ベビールームあり！ベビーカーの無料貸出もございます。

