

きららプール☆チーム対抗！

スイム駅伝 2時間耐久（長水）



令和4年6.18(土)
山口きらら博記念公園
水泳プール

時 間	10:00スタート（受付9:00～9:30）
募集チーム数	10チーム
チーム	1チーム選手5名以上、最大10名までのチーム構成。 ただし、選手とは別に計測員（ボランティア）要。
参加費	高校生以上2,000円／名 中学生以下1,000円／名
参加賞	あり
水 深	1.6m ※スタートサイドに赤台を入れます。

※募集チーム数に達した時点で申込みを締め切ります。チーム数が3チームに達しない場合は大会を中止します。

申込方法 公園HPの申込みフォームよりお申込み下さい HP→



締め切り 令和4年5月28日（土）

選手変更
締め切り

令和4年6月4日（土）

お問合せ

山口きらら博記念公園 水泳プール課 〒754-1277 山口県山口市阿知須509番50
TEL:0836-65-6905/FAX:0836-65-6907/E-mail:suieipool@kirara-memorial-park.jp

競技規則

■ 競技

50m プールを使用し、泳法自由 1 人 100m を交代で泳ぎ、
2 時間でその距離を競うものである。
(立ち止まるのは構わないが、原則歩行は禁止)

■ 最終距離

最終距離は、プールのどちらかのサイドとし、端数は切り捨てとする。
ただし、同距離の場合は次のプールサイドまで速く着いた方を上位とする。

■ 参加資格

山口県内在住者で 100m 以上の泳力を有する方。
山口きらら博記念公園の「施設利用案内」を遵守していただける方。

■ チーム構成

1 チーム選手 5 名～ 10 名及び計測員（高校生以上）1 名以上で構成すること。
ジュニア（小学 1 年～中学 3 年）の参加を認める。
チームの代表者（責任者）は 20 歳以上とする。

■ 泳者の順番

各チーム自由とするが、1 人 1 回は泳ぐこと。

■ 泳者の引継ぎ

泳者は壁にタッチすること。タッチを確認後、次泳者はスタートすること。

■ ターン

50m のターン方法は自由とする。ただし、確実に体のどこかで壁にタッチすること。

■ コース

1 コースに 1 チームとする。

■ 禁止事項

飛び込み、ウエットスーツ・着ぐるみの着用、プルトイ、パドルの使用を禁止する。また、主催者から使用禁止を命じられたもの。

■ ピート板等の使用

泳力に自信のない方は、主催者の用意するピート板、腰や腕に巻きつける浮力アップヘルパー（ジュニア用）の使用も可とする。

■ ペナルティ

引継ぎ時のタッチ違反は、計測員の注意 3 回でマイナス 100m とする。

■ 計測員

計測員は、他のチームの周回、引継ぎタッチ及び中間報告を行う。

■ 途中経過

距離の中間報告は、1 時間、1 時間 30 分の距離を発表する。

注意事項

- 前泳者が入水した後に次泳者は計測員に名前を告げ、スタートエリアで待機してください。前泳者がスタートした後であれば次泳者は入水しても構いません。
- スタートエリアには次泳者のみ入ることができます。周回チェックの支障になりますので、他の選手、応援者は入らないようお願いします。
※選手がプールから這い上がることが出来ず、他の者のサポートを必要とする場合は立ち入りを認めます。
- プールサイドでの飲食は禁止ですが、主催者側の指定するエリアであれば蓋付きペットボトルやゼリーエネルギー、水筒での給水は認めます。
これ以外の飲食は観客席またはロビーのみ可とします。
- 右腕のマーキングはマジックで記入しますので、乾くまでは着衣にインクが付く恐れがありますので、ご注意ください。
- 【代表者の方へ】
 - ①未成年者が参加する場合、各チームの代表者は必ず参加する未成年者の保護者の同意を得てください。
 - ②大会中における万が一の事故、障害や賠償責任などを考慮し、各自保険加入してからの参加をお願いしております。

新型コロナウイルス感染予防対策に関する変更事項・注意事項

■ 変更事項

- ・水着を着用の上ご来館ください。
 - ・観客の入場については、1 チーム 10 名まで可とします。
- ※2 階観客席の指定された場所からの観戦になります。プールサイドへの入場はできません。
- ・新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止または無観客にする場合があります。

■ 注意事項

- ・競技中以外は、必ずマスクを着用すること。
- ・来場される方は（観客含む）大会 1 週間前から健康チェック表及び行動記録表を各自で記録し、大会後 2 週間は保管すること。
会場にて感染症の疑いがある方が発見された場合は提出していただき、必要な範囲内で保健所等に提供することができます。
- ※大会当日、大会前 2 週間を含め、以下の事項に該当する場合は、参加を見合わせること。
 - 体調が良くない場合（例：37.5° C 以上の発熱、咳、咽頭痛などの症状がある場合）
 - 嗅覚や味覚の異常がある場合
 - 新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある場合
 - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航又は当該在住者との接触がある場合
- ・飛沫感染防止のため、大声を出しての応援は控えること。
- ・こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- ・飲食については指定場所以外で行わず、周囲の人となるべく距離をとって対面を避け、会話は控えめにすること。
- ・感染防止のために主催者が決めた措置の遵守、主催者の指示に従うこと。
- ・大会終了後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに連絡し、接触者の有無についても報告すること。

その他

- 厚生労働省が提供している新型コロナウイルス接触確認アプリ COCOA のダウンロードを推奨します。