

ゆめ花マルシェへ出張開催!

やっぱり外は気持ちいい!

アウトドア ヨガ in きらら

2022
10.8.sat
山口きらら博記念公園
森のステージにて

10:30 ~ 11:30

受付開始 10:00

(雨天中止)

時間

場所はこちら



山口県在住の高校生以上
ヨガに興味のある方

キッズスペースあり!
☆ 対象: 年長~小学1年生
★ *見守りスタッフ付き

対象

おひとり 1,500 円

イベント当日、受付にてお支払いください

参加料

事前予約
先着 20名

公園 HP 内の申込フォームよりお申し込みください
申込期間 2022年9月5日~10月6日

ご予約

当日枠
先着 10名

イベント当日、会場内のアウトドアヨガ受付まで
お越しください

その他

ゆめ花マルシェ出張開催 ^{その}2

なぜときおさんぽ

10月9日 10:00 ~ 16:00

*最終受付 15:00

あたまもからだもフルにつかおう!

藤井 弘美 先生

全米ヨガアライアンス ヨガインストラクター養成コース修了

講師

タオル、水分補給ドリンク

*ヨガマットはご準備いたします

持物

イベントに参加される際は、感染症対策へのご協力をお願いします



・ご自宅で検温のうえ、ご来園ください。
・体調不良、37.5 度以上の発熱がある場合は
参加を見合わせてください。

・マスクの着用をお願いします。
・体調、体温の聞き取りを行います
・こまめな手洗い、消毒をお願いします。

