

朝日を浴びて心も身体も整えませんか？

早朝 ヨガ

2024 07.13 SAT

時間

8:00 ~ 9:00

受付開始 7:30 (雨天中止)

会場

森のステージ

※詳しくは HP をご覧ください

参加料

おひとり 1,500 円

◎イベント当日、受付にてお支払いください

ご予約

公園 HP 内の申込フォームよりお申し込みください
申込期限 7月9日まで

事前予約
先着 30名



／ お子さま連れでも安心 ／
キッズスペースあり

対象：年少～小学 1 年生



キッズスペースを利用される方は、
お申込み時に【〇人キッズスペース利用】
と、ご記入ください。

その他

講師

藤井 弘美 先生
きららで【きららヨガ教室】を開催中

持物

タオル、水分補給ドリンク
*ヨガマットはご準備いたします

対象

ヨガに興味のある方
*怪我、妊娠されている方はお控えください

★見守りスタッフ付きキッズスペースもあります！ 年少～小学 1 年生が対象です。

山口きらら博記念公園
指定管理者きらら未来創発パートナーズ

TEL.0836-65-6903 FAX.0836-65-6902

(所在地) 〒754-1277 山口県山口市阿知須 10509 番 50

