

2023 07.02 **SUN**

朝日を浴びて心も身体も整えませんか？

早朝 ヨガ

8:30 ~ 9:30

受付開始 8:00 (雨天時はドーム開催)

やまぐち富士商ドーム 軒下

※月の海側軒下での開催です。詳しくはHPをご覧ください。

おひとり 1,500 円

◎イベント当日、受付にてお支払いください

公園 HP 内の申込フォームよりお申し込みください
申込期間 2023 年 6 月 1 日～

事前予約
先着 30 名

藤井 弘美 先生

きららで【きららヨガ教室】を開催中◎

講師

タオル、水分補給ドリンク
* ヨガマットはご準備いたします

持物

ヨガに興味のある方

* 怪我、妊娠されている方はお控えください。

対象

★見守りスタッフ付きキッズスペースもあります！ 年少～小学1年生が対象です。

2023 07.07 **FRY**

七夕 ビーチ ヨガ

七夕の夜、星空の下でリフレッシュ

19:00 ~ 20:00

(雨天中止)

受付開始 18:30

時間

会場

月の海

※詳しくはHPをご覧ください。

参加料

おひとり 1,500 円

◎イベント当日、受付にてお支払ください

ご予約

事前予約
先着 30 名

公園 HP 内の申込フォームよりお申し込みください
申込期間 2023 年 6 月 1 日～

その他

講師

沼 良枝 先生

きららで【かんたんヨガ&ストレッチ教室】を開催中◎

持物

タオル、水分補給ドリンク
* ヨガマットはご準備いたします

対象

ヨガに興味のある方

* 怪我、妊娠されている方はお控えください。

