



心も身体もリフレッシュ

KIRARA YOGA SCHOOL

Intermediate edition



講師 藤井 弘美 先生

きららヨガ教室 中級編 参加者募集中

きららヨガ教室中級編は、ヨガの基本動作をしっかりと学ぶことができます！もちろん初心者の方も参加可能です。ヨガマットはご準備しておりますのでお気軽にご参加ください。きららのヨガで癒しを感じてココロもカラダもリフレッシュしてみませんか？

詳細

日 程：2026年2月4日、18日、25日、3月4日、11日、18日

水曜日全6回 | 14:00 ~ 16:00

会 場：やまぐち富士商ドーム内 3F コミュニティルーム

料 金：ひとり 6,000円（税込） *教室の初日にお支払いとなります

対 象：高校生以上 ※怪我、妊娠されている方はご遠慮ください。

参加方法：お電話（0836-65-6903）または来園にてお申し込みください

募集期間：2026年1月14日（水）～2月3日（火）

事前申込制

定員：15名

定員に達し次第締め切ります