



やっぱり外は
気持ちいい!

アウトドア ヨガ イベント開催

料金

2,000円
(税込)

会場

ミズノスポーツプラザ京都伏見
フットサルコート (屋根付き)

初めての方
でも
大丈夫!

募集クラス

定員に限りがございます。お早めに!

3月 20日 (土・祝)
8時00分～ 9時00分
対象: 16歳以上
先着: 30名
担当: 向山 歩



向山 歩
指導歴は17年。
フィットネスクラブ、介護施設、一般企業での
ヨガなどの運動指導を担当する傍ら、海外で開発
されたフィットネスプログラムのラディカル
フィットネスジャパンマスタートレーナーとして
人材育成にも従事。
国内外問わず、多くの人々に「身体を動かす素
晴らしさ」を提供すべく活動中!!

ご案内

- ・ご参加は16歳以上の方が対象になります。
- ・参加費は、店頭で現金のみの受付となります。
- ・参加申込はインターネットからお願いいたします。
- ・キャンセルされる際はお電話で必ずご連絡ください。
(075-644-6791) キャンセル料は前日までは無料。
当日キャンセルは参加費の100%が発生します。
- ・台風・豪雨など危険と判断された場合は中止となります。
中止のご案内は、イベント前日18:00前後にミズノスポーツプラザ
京都伏見のホームページおよびSNSでご案内いたします。
- ・ヨガイベント実施中、天候不良にて継続が難しいと判断された場合
中止とさせていただきます。
- ・参加当日は事前に運動しやすい服装に着替えてお越しください。
(密接密集を防ぐ為、更衣室、シャワーのご利用できませんので
予めご了承ください)
- ・お持ち物: ヨガマット (大判のタオル、レジャーシートも可)、
タオル、飲み物 各種レンタルは行っておりませんので事前
にご準備いただきご参加ください。
- ・来館前にご自身で検温の上、発熱・咳・鼻水・その他体調不良の方
はご来館をお控えください。

お申込みは右記のQRコードまたは
インターネットからお申込みください。



イベント一覧 ミズノ



を検索ください。

屋外でヨガを
行うことで…



空・風・太陽など
自然と触れ合うことで
リラックス効果を
期待できます



限られたスペースでなく
広々とした空間で
周りを気にせずに
ヨガに集中できます。



屋外でのびのびと
体を大きく動かすことが
できます。

《 ミズノスポーツプラザ京都伏見 へのアクセス 》

■ 車でご来場の場合

名神道京都南ICから国道24号線で約15分

第二京阪巨椋池ICから約10分

タイムズミズノスポーツプラザ京都伏見の
駐車場をご利用下さい。

■ 電車でご来場の場合

JR奈良線「桃山駅」 徒歩約12分

近鉄京都線「近鉄丹波橋駅」または
「桃山御陵前駅」 徒歩約15分

京阪「丹波橋駅」または「伏見桃山駅」
徒歩約15分



ミズノスポーツプラザ京都伏見

〒612-0853 京都府京都市伏見区桃山町大蔵
(伏見桃山城運動公園内)
電話：075-644-6791

