

電光石火みよしパーク

参加費1100円

(別途入場料410円)

ヨガマット(レンタル有り)

※レンタルの場合要予約

運動できる服装

(水着じゃなくてOK)

タオル・水分

先着12名様

(18歳以上医師の制限
のない方)

ヨガインストラクター(RYT200)

小原美恵子(コハラミエコ)



Tシャツ・スポーツウエアで プールサイドヨガ

室温31度

プールサイドの床暖房と温室の環境を活かし新陳代謝の向上、デトックス、
ストレス解消を目的としたヨガ

3月23日(日)13:00から13:50

県北の長い冬もあと一息

寒いのはちょっと…という方もこの温かい環境ならしっかり身体を動かせる
そしてめっちゃ汗かける!

春に向かって動きやすい身体を作りましょう

電光石火みよしパーク(みよし公園内温水プール)

広島県三次市四拾貫町神田谷

0824-66-3366

※お申込みは電話 又は
右QRコードよりご連絡ください

