

8/24 (日)		8/25 (月)		8/26 (火)		8/28 (木)		8/29 (金)		8/30 (土)	
9:00	8 7 6 5 4 3 2 1	幼	8 7 6 5 4 3 2 1	幼	8 7 6 5 4 3 2 1	幼	8 7 6 5 4 3 2 1	幼	8 7 6 5 4 3 2 1	キッズ	8 7 6 5 4 3 2 1
10:00	30	10	スイム	10	ア・ク・ア	55	キウ・ン・オ・ケ・イ	10	機能改善	10	ジュニア
11:00	30	15	キン・オ・ケ・イ	15	ベビー	15	ラ・ク・ラ	40	50	50	ジュニア
12:00	30	55									ジュニア
13:00	30										ジュニア
14:00	30										スイム
15:00	30										50
16:00	30										
17:00	30										
18:00	30	50	ジュニア	20	ジュニア	10	10	50	50	10	学童
19:00	30	学童	10	学童	10	幼児	50	15	ジュニア	10	学童
20:00	30	10		20		キッズ	10	40	選手育成	20	
21:00	30			20		キッズ	10	三次 S.C.	三次 S.C.	20	

*コース表の内容は状況により当日変更になる場合があります