

2024年度 疲労回復＆リラックスヨガ 1月～3月スケジュール

◎お休みの際は事前にご連絡下さい。 ◎都合により、日程を変更する場合がございます。予めご了承下さい。

開催月	曜日	開催日					
1月	火	7日	14日	21日	28日 ※夜の部は、 18:00～19:00		朝・夜 開催
2月	火	4日	11日	18日	25日		朝・夜 開催
3月	火	4日	11日	18日	25日		※夜のみ 開催