

2024年度 疲労回復&リラックスヨガ 1月～3月スケジュール

◎お休みの際は事前にご連絡下さい。 ◎都合により、日程を変更する場合がございます。予めご了承下さい。

開催月	曜日	開催日				
1月	火	7 日	14 日	21 日	28 日 ※夜の部は、 18:00～19:00	朝・夜 開催
2月	火	4 日	11 日	18 日	25 日	朝・夜 開催
3月	火	4 日	11 日	18 日	25 日	※夜のみ 開催