

動きやすい体づくりを目指しませんか？

# 機能改善水中ウォーキング



水中で  
楽しみながら  
健康状態を  
改善しましょう♪

## 受講生募集中

場 所 ■ 電光石火みよしパーク 温水プール

日 時 ■ 金曜日 9:30~10:10

受講料 ■ (回数券4回分) 5,200円 (1回料金) 1,400円 + プール入場料410円/回

対 象 ■ 成人男女 定 員 ■ 20名

持参物 ■ 水着、タオル、水泳キャップ、水分補給用ドリンク  
アクアミット、アクアシューズ (お持ちでない方はご注文を承ります。)

無料体験  
あります！  
お一人様  
1回限り

### 《注意事項》

プールへ入る際は化粧、アクセサリー (指輪、ピアス等) はご遠慮ください。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報、厳重に管理し『スクール連絡』や『イベント案内』等に使用させていただきます。あらかじめご了承ください。



電光石火みよしパーク

TEL: 0824-66-3366

〒728-0016  
広島県三次市四拾貫町神田谷

●営業時間 9:00~21:00

●休館日 水曜日  
(祝日の場合は翌日)  
年末年始 (12/29~1/3)

# 令和7年度 機能改善水中ウォーキング教室 年間スケジュール

◎お休みの際は事前にご連絡ください ◎都合により日程を変更する場合がございます 予めご了承ください

| 開催月          | 曜日 | 開催日 |     |     |     | 開催月          | 曜日 | 開催日 |     |     |            |
|--------------|----|-----|-----|-----|-----|--------------|----|-----|-----|-----|------------|
| 2025年<br>04月 | 金  | 04日 | 11日 | 18日 | 25日 | 10月          | 金  | 03日 | 10日 | 17日 | 24日<br>31日 |
| 05月          | 金  | 09日 | 16日 | 23日 | 30日 | 11月          | 金  | 07日 | 14日 | 28日 |            |
| 06月          | 金  | 06日 | 13日 | 20日 | 27日 | 12月          | 金  | 05日 | 12日 | 19日 | 26日        |
| 07月          | 金  | 04日 | 11日 | 18日 | 25日 | 2026年<br>01月 | 金  | 09日 | 16日 | 23日 | 30日        |
| 08月          | 金  | 01日 | 08日 | 22日 | 29日 | 02月          | 金  | 06日 | 13日 | 20日 | 27日        |
| 09月          | 金  | 05日 | 12日 | 19日 | 26日 | 03月          | 金  | 06日 | 13日 | 27日 |            |

## ◆ 参加費について

- ・ 参加費：（回数券4回分）5,200円 （1回料金）1,400円  
＋プール入場料410円/回（税込み）
- ・ 体験参加費：無料 ※お一人様1回限り

## ◆ 持参物

水着、タオル、水泳キャップ、水分補給用ドリンク、  
アクアミット、アクアシューズ  
（ご希望の方はご注文を承ります。ご相談ください。）

## ◆ その他注意事項

- ・ 警報発令時は教室を休講とさせていただきます。
- ・ プールに入る際は、化粧、アクセサリー（指輪、ピアスなど）は  
ご遠慮ください。