

きんさいフットサルリーグ2024 セカンドシーズン開幕しました！

今回は4チームで女性や小・中学生もご参加いただいております。参加チームをご紹介します！

【赤名フットボールクラブU-15】 【わさんちゅクラブ】 【レスバミーゴ】 【FC LOCO】



全日程参加が難しいというチームの方対象でご希望の1日だけでも気軽にご参加できるようになりました！  
1日 2,000円/1チーム★参加賞あります。●リーグの順位には反映しません。●賞の対象にはなりません。  
【残り日程】1月18日(土)、2月1日(土)、2月8日(土)、3月8日(土)、3月22日(土)  
※原則参加希望日の1週間前までにお申込みください。

《よくばリーダー活動》～～オリジナル年賀状を作ろう！～～

『世界文化遺産宮島観光大使』書道家の坂口赤道さんを講師としてお招きして、  
「オリジナル年賀状」を作成しました！！心を込めた素敵な作品ができました。



2025年1月スタート新規開催教室、イベントのご紹介

① ラララサーキット ～できる！楽しむ！つづく！～ 無料体験受付中♪

ラララサーキットとは、油圧マシンを使った筋力トレーニングと有酸素運動であるリズム体操を交互に行います。  
デュアルタスク運動で体も脳も活性化！しっかりと運動されたい方におすすめの運動プログラムです。

場 所: 電光石火みよしパーク 文化活動室  
日 時: 第1・3火曜日 14:00～15:00  
参加費: 1回 800円  
定 員: 12名  
持ち物: 動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物

受講生募集中



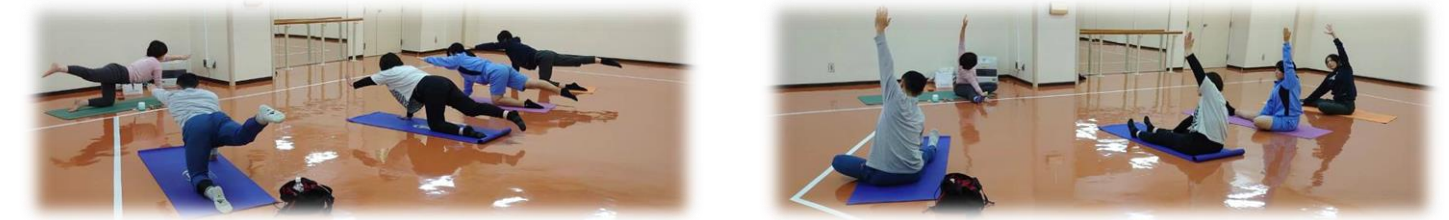
② 疲労回復&リラックスヨガ 1月・2月のみ午前の部開催！！

場 所: 電光石火みよしパーク 文化活動室  
日 時: 毎週火曜日  
午前の部 10:00～11:00  
午後の部 19:00～20:00  
対 象: 高校生以上の方  
定 員: 20名  
持ち物: 動きやすい服装、タオル、飲み物

受講料(月額制)  
3回の月: 3,000円  
4回の月: 4,000円  
5回の月: 5,000円  
※1回毎のお支払いの場合  
1,200円/回



《講師》上野 悠花さん



新春書初めコンテスト 参加費無料

～テーマ～『日本の好きどころ』

《対 象》 どなたでも応募できます！  
《提 出》 令和7年1月31日(金)までに  
作品と応募票をご提出ください。  
※直接持参、または郵送

【景品ございます！】  
★坂口赤道賞(2点)  
★電光石火みよしパーク賞(2点)  
★ミズノ賞(2点)

《用 紙》 半紙 縦333mm×横243mm 《展示期間》令和7年2月8日(土)～2月28日(金)  
※応募票はカルチャーセンター事務所よりお受け取りいただくか公園ホームページよりダウンロードください。

