

	11/3 (日)								11/4 (月)								11/5 (火)								水 休園日	11/7 (木)								11/8 (金)								11/9 (土)																			
	8	7	6	5	4	3	2	1	幼	8	7	6	5	4	3	2	1	幼	8	7	6	5	4	3		2	1	幼	8	7	6	5	4	3	2	1	幼	8	7	6	5	4	3	2	1	幼	8	7	6	5	4	3	2	1	幼	8	7	6	5	4	3
9:00	ポイント2倍								二次SC								10 スイム								休園日	10 キウ ンオ ケ								機能改善								10 キッ ス キッ ス																			
10:00																																																													
11:00	ポイント2倍								二次SC								15 キウ ンオ ケ								休園日	40 キウ ンオ ケ								10 楽 泳								50 キッ ス キッ ス																			
12:00																																																													
13:00	ポイント2倍								二次SC								15 ペビ ー								休園日	15 ペビ ー								15 スイ ム								50 スイ ム																			
14:00																																																													
15:00	ポイント2倍								二次SC								15 楽 泳								休園日	15 ち く 楽								15 スイ ム								50 スイ ム																			
16:00																																																													
17:00	ポイント2倍								二次SC								15 ペビ ー								休園日	15 ち く 楽								15 スイ ム								50 スイ ム																			
18:00																																																													
19:00	ポイント2倍								二次SC								15 ペビ ー								休園日	15 ち く 楽								15 スイ ム								50 スイ ム																			
20:00																																																													
21:00	ポイント2倍								二次SC								15 ペビ ー								休園日	15 ち く 楽								15 スイ ム								50 スイ ム																			
22:00																																																													

白抜きは  
休講です

※コース表の内容は状況により当日変更になる場合があります