

# 中国電力 陸上競技部

## 中国電力陸上競技部

中国電力の実業団陸上競技部。日本でもトップクラスの実力を誇っており、数々の五輪代表ランナーを輩出。



### 広島エフ・ドウ

1999年に結成されたフットサルチーム。中国地方では初めてFリーグ準会員認定されたクラブで、2018-19シーズンより正式にFリーグ参加。

# 広島のアスリートと 一緒にスポーツを 体験しよう!

# SPORTS



### スリストム広島

2018年に誕生した広島初の3人制プロバスケットボールチーム。設立から数年ながら着実に実力を付けている。



## 中国電力ライシス

1991年に中国電力のシンボルスポーツとして創部され、1977年から続く日本卓球リーグに出場しています。



### はつかいちサンブレイズ

廿日市市にある女子硬式野球の企業チーム。2020年、廿日市市は女子野球タウンに認定されました。

## タイムスケジュール

- 10:00 ..... 受付開始
- 10:30 ..... オープニング
- 10:35 ..... デモンストレーション
- 11:10 ..... ストレッチ
- 11:20 ..... スポーツ体験①
- 11:45 ..... スポーツ体験②
- 12:05 ..... トークショー／休憩
- 13:10 ..... 体幹トレーニング
- 13:40 ..... スポーツ体験③
- 14:05 ..... スポーツ体験④
- 14:30 ..... スポーツ体験⑤
- 14:55 ..... 閉会式(集合写真)
- 15:05 ..... 出演者とハイタッチ
- 15:15 ..... イベント終了

参加  
プレゼント  
あり!

※近い学年ごとに組まれたチームで、5種目すべてのスポーツ体験ができます。

## 同時開催

パパとママも楽しめる!

### ボディケア体験コーナー

## 疲労回復・凝りむくみ改善

トレーナー 河野 智恵子さん  
SALON C LABO オーナー

### ストレッチ&体幹トレーニング

## 保護者や未就学児もみんな笑顔!

トレーナー 岩崎 浩美さん  
株式会社広島元気いっぱいプロジェクト 代表

## スポーツの未来を拓く「日本型マルチスポーツとは?」

複数のスポーツを同時に体験することで、子どもたちの身体機能、社会性、協調性を育む新しいアプローチです。自分に合ったスポーツの適性等を見極めたうえで、本格的な競技活動に進んでいくことができます。

## 注意事項

### 【飲食場所について】

屋外、カルチャーセンターロビー、アリーナ2Fは飲食可能。アリーナ1Fは水分補給のみ可能。

### 【当日の怪我、体調管理について】

主催者、当イベント参加における傷病、事件・事故等において一切の責任を負いません。当日体調がすぐれない場合(咳・発熱等)は、参加を見合わせていただくようお願いいたします。

### 【ゲスト・内容について】

予告なく変更する場合があります。予めご了承ください

トラスポ!ひろしま公式  
Instagramで  
最新情報をチェック!



公式Instagram

お問合せはコチラ

トラスポ!運営事務局(広島市中区八丁堀1-22(広峰芸能内))  
mail: info.toraspo@gmail.com

キッチンカーもやって来る!!

