

スケボー体験会&練習会を行いました！

9月1日(日)、22日(日)にスケボー体験会&練習会を開催しました！天気に恵まれてたくさんの方にご参加いただきました。皆さま楽しそうにスケボーをされていました♪1日には、〈三次ケーブルビジョンピオネット〉さんが取材にいらっしゃいました。



第9回ミズノオープン卓球大会(ラージボール)

9月21日(土)に第9回ミズノオープン卓球大会を開催しました！三次市以外に広島市・尾道市・安芸高田市・庄原市・岡山県・(島根県)松江市・浜田市・長崎県からご参加いただきました。ご参加いただいた皆さま、今回大会運営にご協力いただいた三次市卓球協会の皆さまに感謝申し上げます。ありがとうございました。



体組成(たいそせい)測定会を行いました！

9月16日(月・祝)、17日(火)、19日(木)、20日(金)に6回目となる体組成測定会を行いました。定期的に継続して、測定へ訪れてくださった方、初めて測定された方などたくさんお越しく下さいました。ご自分の身体の状態を知ることにより、健康維持のため運動するきっかけに繋がるといいですね♪
何から始めたら良いかわからない場合は、気軽にスタッフにお声がけください！！



ポッチャ&スカットボール貸出あります！

文化活動室でのご利用となります。お気軽にお問合せください♪

ポッチャは《どれだけボールを的に近づけることができるか》を競うシンプルなゲームなので誰にでもできるスポーツです♪運動の得意・不得意に関係なく楽しむことができます。集中力向上にもつながります！！



スカットボールは《ゲートボール同様のスティックを使って的にとなる台の穴にボールを入れる》スポーツです♪ルールがわかりやすく、簡単に入りそうで入らない！大変、盛り上がります！

