

体組成 & 体力測定会

2025年12月5日(金)・6日(土)・8日(月)・9日(火)
14:00~16:00 ※予約優先

対 象 高校生以上

参加費 体組成+体力測定3種 500円/名
※体組成もしくは、体力測定のどちらか
1つの場合は、300円

場 所 みよしウェーブ（プール）ロビー

ミズノ
スクール生は
300円

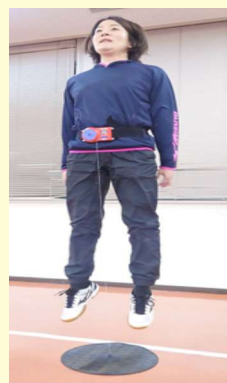
体組成



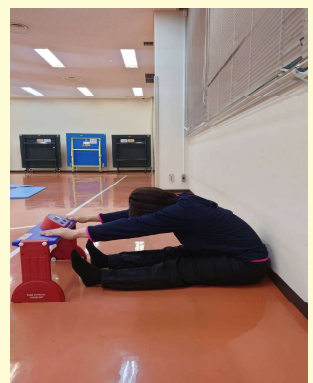
握力



垂直跳び



長座体前屈



★期間限定★ 今の身体の状態を確認しましょう！！



電光石火みよしパーク
TEL：0824-66-3366

〒728-0016 広島県三次市四拾貫町神田谷

●営業時間 9:00~21:00

●休館日 毎週水曜日
(水曜日が祝日の場合は翌日)
年末年始