

電光石火みよしパーク

# よくばリーダー大募集！

2025年5月18日(日)

10:00～スタート～

==よくばリーダーってなんだろう？==

子どもたちが主体となり、公園でやってみたいこと、あったらいいなと思うことを提案・企画し『自分たちで遊びたい・集まりたい公園』を実現する“子どもリーダー”です。

## 第1回 よくばリーダーミーティング

日時 2025年5月18日(日) 10:00～12:00

場所 電光石火みよしパーク 会議室

- 内容
- ・よくばリーダー就任式  
メンバー自己紹介、活動内容の紹介を通じてコミュニケーションをはかります。
  - ・公園を探検しよう！  
公園内を探検して「おもしろそう！」や「やってみたい！」を見つけよう！



ミズノ★走り方教室を開催します。

受講者大募集！！

運動会をひかえている小学生の皆さん必見！！速く走るコツ教えます！！

【日時】 2025年5月24日(土) ①11:00～12:30 ②13:30～15:00

【場所】 電光石火みよしパーク 文化の広場 ※受付は文化の広場にお越しください。

※雨天時は多目的広場ドームで開催

【受講料】 1,200円/名

【対象】 小学1年～6年生

【定員】 ①②各20名

【持ち物】 動きやすい服装、タオル  
履き慣れた靴、ドリンク

【講師】 若江 真志(ミズノスポーツサービス)



全日本学生  
陸上競技選手権大会  
優勝



## ランニングクリニックを開催しました。

2025年3月30日(日)に中電工陸上競技部コーチ・選手によるランニングクリニックが電光石火みよしパーク主催で行われました。ディスカッション方式の座学、ストレッチ、体幹トレーニング。グラウンドで動きづくりやグループに分かれて中電工の選手と一緒に1キロ走を行いました。

写真撮影や参加者35名全員にサインを快く応じてくださいました♪

小雪が舞う寒い日でしたが、中電工陸上競技部(橋本コーチ、大崎マネージャー、尾関選手、北村選手、福田選手)ご参加者の皆様、ありがとうございました。

