

ミス / 教室紹介

楽しい！かんたん！効果的！

ZUMBA®



参加者大募集！！

イベント詳細

- 場所** ■ 電光石火みよしパーク
- 日時** ■ 月曜日 19:15~20:00
- 定員** ■ 20名
- 対象** ■ 高校生以上の方
- 参加料** ■ 月謝：1,200円×回数
- 持参物** ■ 運動しやすい服装、屋内シューズ、飲み物

コーチ紹介



無料体験受付中！
(お1人様1回限り)

※1回料金 1,500円

ZUMBA®(ズンバ)とは・・・
世界中の音楽を扱う南米コロンビア発祥のダンスフィットネス。
180カ国以上にファンがいる大人気プログラムです。
アップテンポな音楽に合わせて楽しく踊れば、
「運動不足解消」「ストレス解消」はもちろんのこと、
脳の活性化にも役立ちます。

お申込み・お問合せ先

〒728-0016 三次市四拾貫町神田谷
電光石火みよしパーク
指定管理者 みよし よくばりパークパートナーズ
TEL (0824)66-3366 FAX (0824) 66-3370
<https://shisetsu.mizuno.jp>
開館時間・・・9時~21時 受付・・・9時~20時
休園日・・・毎週水曜日(水曜日が祝日の場合はその翌日)

電光石火みよしパーク
ホームページもチェックしてね！

電光石火みよしパーク
LINE@
はじめました。

友たち追加 からQRコードを読み込み

電光石火みよしパーク
Instagram
はじめました。

広島県立みよし公園

2022年 10月

★公園だより★



2階トイレ改修工事のお知らせ！

いつも当公園をご利用いただきありがとうございます。カルチャーセンター2階トイレの改修工事を行っております。つきましては、2階トイレはご利用いただくことができません。ご不便をおかけいたしますが何卒ご理解ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

工事期間 令和4年9月12日~令和4年11月10日

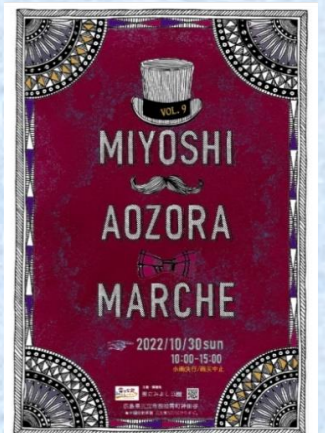
みよし青空マルシェvol.9

2022年10月30日(日)

10:00~15:00



- ★フードブースとキッチンカー
- ★ワークショップ
- ★ウォークラリー etc



マスク着用とゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。

交通のご案内



《バス》
みよしじゅんかんバス「畠敷線」で三次駅より20分(みよし公園下車)
備北交通バス(三次~庄原・西城行)「上四拾貫」バス停から徒歩5分(約500m)
《タクシー》
「三次駅」から5.5km(約10分)
《車》
尾道松江自動車道三次東I.Cから約3分