

5/22 (日)		5/23 (月)		5/24 (火)		水		5/26 (木)		5/27 (金)		5/28 (土)	
9:00		9:00		9:00		9:00		9:00		9:00		9:00	
10:00	8 7 6 5 4 3 2 1 三次SCマスター	8 7 6 5 4 3 2 1 三次SC	8 7 6 5 4 3 2 1 ホイント2倍	8 7 6 5 4 3 2 1 三次SC	8 7 6 5 4 3 2 1 三次SC	休園日	8 7 6 5 4 3 2 1 三次SC	8 7 6 5 4 3 2 1 三次SC	8 7 6 5 4 3 2 1 三次SC	8 7 6 5 4 3 2 1 三次SC	8 7 6 5 4 3 2 1 三次SC	8 7 6 5 4 3 2 1 三次SC	
11:00	30	30	15 スイム キック	15 スイム キック	15 ベビー	40	30	30 キック	30 キック	10 水中運動 機能改善	10 楽泳	10 スイム	10 学童
12:00	30	30	20 スイム キック	20 スイム キック	50 楽泳	40	30	30 キック	30 キック	15 キック	15 楽泳	15 スイム	15 学童
13:00	30	30	10 キック	10 キック	10 キック	10 キック	30	30 キック	30 キック	10 キック	10 キック	10 キック	10 キック
14:00	30	30	55 キック	55 キック	45 三次SC	45 三次SC	30	30 キック	30 キック	45 三次SC	45 三次SC	45 三次SC	45 三次SC
15:00	30	30	10 キック	10 キック	10 キック	10 キック	30	30 キック	30 キック	15 キック	15 キック	15 キック	15 キック
16:00	30	30	10 キック	10 キック	10 キック	10 キック	30	30 キック	30 キック	15 キック	15 キック	15 キック	15 キック
17:00	30	30	10 キック	10 キック	10 キック	10 キック	30	30 キック	30 キック	15 キック	15 キック	15 キック	15 キック
18:00	30	30	10 キック	10 キック	10 キック	10 キック	30	30 キック	30 キック	15 キック	15 キック	15 キック	15 キック
19:00	30	30	10 キック	10 キック	10 キック	10 キック	30	30 キック	30 キック	15 キック	15 キック	15 キック	15 キック
20:00	30	30	10 キック	10 キック	10 キック	10 キック	30	30 キック	30 キック	15 キック	15 キック	15 キック	15 キック
21:00	30	30	10 キック	10 キック	10 キック	10 キック	30	30 キック	30 キック	15 キック	15 キック	15 キック	15 キック

*コース表の内容は状況により当日変更になる場合があります