

	10/4 (日)								10/5 (月)								10/6 (火)								水	10/8 (木)								10/9 (金)								10/10 (土)																			
	8	7	6	5	4	3	2	1	幼	8	7	6	5	4	3	2	1	幼	8	7	6	5	4	3		2	1	幼	8	7	6	5	4	3	2	1	幼	8	7	6	5	4	3	2	1	幼	8	7	6	5	4	3	2	1	幼	8	7	6	5	4	3
9:00																									休園日																																				
30																										15	アクア																																		
10:00																										15	キョウ																																		
30																										20	キョウ																																		
11:00																										15	ヘビ																																		
30																										40	キョウ																																		
12:00																										10	水中運動																																		
30																										10	機能改善																																		
13:00																										10	楽泳																																		
30																										15	らく楽																																		
14:00																										50	楽泳																																		
30																										45	スイム																																		
15:00																										10	キッス																																		
30																										10	キッス																																		
16:00																										10	キッス																																		
30																										10	キッス																																		
17:00																										10	キッス																																		
30																										10	キッス																																		
18:00																										10	キッス																																		
30																										10	キッス																																		
19:00																										10	キッス																																		
30																										10	キッス																																		
20:00																									10	キッス																																			
30																									10	キッス																																			
21:00																									10	キッス																																			

白抜きは
休講です

※コース表の内容は状況により当日変更になる場合があります