

## みよしウェーブ（温水プール・トレーニング室）

営業時間	
営業時間	9:00～21:00（受付は20:00まで）

### ご利用上の注意

館内は禁煙です。喫煙は屋外にある所定の場所でのみ可能です。  
飲料については所定の置き場・飲み場をお願いいたします。倒れたらこぼれる容器・割れる容器・缶ジュースは持ち込みできません。  
水・お茶・スポーツドリンク以外はご遠慮ください。  
イヤリング・ネックレス・ピアスなどははずしてください。  
十分な準備運動と整理体操を行ってください。  
腹痛・めまい・吐き気等、身体に異常を感じたときは運動を中止してください。  
他の方の迷惑となる行為・言動（依頼のない指導）は慎んでください。  
シャワー室でのシャンプー・石けんなどの使用はご遠慮ください。

## 温水プール

ご利用料金・施設利用料	
小学校児童・中学校生徒	1回券 210円
および高等学校生徒	11回券 2,100円
上記のほか	1回券 370円
満15歳以上の方	11回券 3,700円

※専用使用の場合は1時間2,130円

※ご利用は3歳からです。

### ご利用上の注意

幼児用プールの利用は3歳以上小学生未満の幼児で、保護者の同伴が必要です。保護者1名につき、幼児2名まで同伴できます。  
同伴の保護者の方はお子様の行動に責任をお持ち願います。

プールでは水着・水泳帽を必ず着用してください。水着以外の衣類では利用できません。

ビート板・ヘルパー・ミットの持ち込み、浮き輪の貸出をご希望の方は受付までお申し出ください。また、時計・携帯電話の持ち込みはできません。

入場者多数の場合には入場制限・一斉休憩を行うことがあります。

水質保全の為、プールに入られる時は必ずシャワーを浴びて、化粧・整髪料を落としてください。

伝染病疾患のある方、酒気を帯びた方のご利用はお断りします。

## トレーニング室

ご利用料金・施設利用料	
小学校児童・中学校生徒	1回券 210円
および高等学校生徒	11回券 2,100円
上記のほか	1回券 310円
満15歳以上の方	11回券 3,100円

### ご利用上の注意

トレーニングウェア・室内シューズを必ず着用してください。（タオルを必ず持参してください）

中学生以下（中学生含む）は指導者（クラブ顧問、スポーツ経験のある方等）の同伴が必要です。

トレーニングを運動療法としてご利用になる場合は必ず、医師に相談してください。

トレーニング機器は大切に扱ってください。