

## 温水プール

営業時間・休館日	
営業時間	9:00~21:00
休館日	毎週水曜日（水曜日が祝日の場合はその翌日） 年末・年始（12月29日から翌年1月3日まで）

ご利用料金	
施設利用料	
小学校児童・中学校生徒 および高等学校生徒	1回券 210円⇒ <b>210円</b> 11回券 2,100円⇒ <b>2,100円</b>
上記のほか 満15歳以上の方	1回券 360円⇒ <b>370円</b> 11回券 3,600円⇒ <b>3,700円</b>

※専用使用の場合は1時間2,090円

※ご利用は3歳からです。

### ご利用上の注意

受付時間は開園日の9:00~20:00までです。

幼児用プールの利用は3歳以上小学生未満の幼児で、保護者の同伴が必要です。保護者1名につき、幼児2名まで同伴できます。

同伴の保護者の方はお子様の行動に責任をお持ち願います。

プールでは水着・水泳帽を必ず着用してください。水着以外の衣類では利用できません。

ビート板・ヘルパー・ミットの持ち込み、浮き輪の貸出をご希望の方は受付までお申し出ください。また、時計・携帯電話の持ち込みはできません。

イヤリング・ネックレス・ピアスなどははずしてください。

飲料については所定の置き場・飲み場でお願いいたします。倒れたらこぼれる容器・割れる容器・缶ジュースは持ち込みできません。水・お茶・スポーツドリンク以外はご遠慮ください。

入場者多数の場合には入場制限・一斉休憩を行うことがあります。

水質保全の為、プールに入られる時は必ずシャワーを浴びて、化粧・整髪料を落としてください。

伝染病疾患のある方、酒気を帯びた方のご利用はお断りします。

## トレーニングルーム

### 営業時間・休館日

営業時間	9:00~21:00
休館日	毎週水曜日（水曜日が祝日の場合はその翌日） 年末・年始（12月29日から翌年1月3日まで）

### ご利用料金

#### 施設利用料

小学校児童・中学校生徒 および高等学校生徒	1回券 210円⇒ <b>210円</b> 11回券 2,100円⇒ <b>2,100円</b>
上記のほか 満15歳以上の方	1回券 310円⇒ <b>310円</b> 11回券 3,100円⇒ <b>3,100円</b>

#### ご利用上の注意

受付時間は開園日の9:00~20:00までです。

トレーニングウエア・室内シューズを必ず着用してください。（タオルを必ず持参してください）

中学生以下（中学生含む）は指導者（クラブ顧問、スポーツ経験のある方等）の同伴が必要です。

飲み物を持ち込む場合は、中身のこぼれない蓋のできる容器をお願いします。

トレーニングを運動療法としてご利用になる場合は必ず、医師に相談してください。

十分な準備運動と整理体操を行ってください。

腹痛・めまい・吐き気等、身体に異常を感じたときは運動を中止してください。

他の方の迷惑となる行為・言動（依頼のない指導）は慎んでください。

トレーニング機器は大切に扱ってください。