

## カルチャーセンター

営業時間	
営業時間	9:00～21:00（受付は20:00まで）

### ご利用上の注意

館内は禁煙です。喫煙は屋外にある所定の場所でのみ可能です。

更衣室にロッカーがございます。

シャワー室でのシャンプー・石けんなどの使用はご遠慮ください。

弁当から等のお持ち込まれたゴミは必ず各自お持ち帰りください。

## みよしウェーブ（温水プール・トレーニング室）

営業時間	
営業時間	9:00～21:00（受付は20:00まで）

### ご利用上の注意

館内は禁煙です。喫煙は屋外にある所定の場所でのみ可能です。

飲料については所定の置き場・飲み場をお願いいたします。倒れたらこぼれる容器・割れる容器・缶ジュースは持ち込みできません。

水・お茶・スポーツドリンク以外はご遠慮ください。

イヤリング・ネックレス・ピアスなどははずしてください。

十分な準備運動と整理体操を行ってください。

腹痛・めまい・吐き気等、身体に異常を感じたときは運動を中止してください。

他の方の迷惑となる行為・言動（依頼のない指導）は慎んでください。

シャワー室でのシャンプー・石けんなどの使用はご遠慮ください。