

どんどん上達！みんなで楽しく！

# 陸上競技教室 低学年クラス



## 参加者募集中！

### ★内容

**場所** 補助競技場

**日時** 詳しい日程は裏面をご確認ください

**受講料** 800円/回（税込）

**対象** 小学校1年生～3年生（初心者大歓迎）

○走り方の練習を中心に  
行います。

○腕振りや足の動き等、  
基本的な動きづくりを  
練習します。

講師

若江 真志  
100mベスト10秒67  
400mハードルベスト49秒97  
(全日本学生陸上競技大会優勝)

● 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオルを持参してください。

● 定員は20名です（先着順）

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。

Balcom BMW 広島総合グランド

TEL：082-231-3077

〒733-0036 広島市西区観音新町2-11-124  
<http://shisetsu.mizuno.jp/m-7103>



●営業時間 3月～10月 7:00～21:30  
11月～2月 7:00～18:30

●休場日 年末年始(12月29日～1月2日)  
臨時休場日あり

2023年度 陸上競技教室 低学年クラス 日程表

月	日程	備考
1月	7日(日) 13:00~14:00	※雨天中止の場合はご連絡 致します。  【お問い合わせ】 電話 082-231-3077
	15日(月) 16:15~17:15	
	20日(土) 15:00~16:00	
	28日(日) 13:00~14:00	
2月	19日(月) 16:15~17:15	
	26日(月) 16:15~17:15	
3月	11日(月) 16:15~17:15	
	18日(月) 16:15~17:15	
	24日(日) 10:00~11:00	

※2023年11月20日現在