

# 走り方&ランニング教室



## 参加者募集中！

場 所 ■ メインスタジアム

日 時 ■ 2026年11月8日（日）  
10:00～11:00

受講料 ■ 1,200円/名（税込）

対 象 ■ 小学生

## 内容

速く走るための練習方法を  
学び練習しましょう！

50mを測定し自身の記録を  
知ろう！希望者のみ1000m  
も測定します。

講師：若江 真志  
陸上競技教室の講師  
400mハードル全日本学生優勝  
100mベスト 10秒67  
1000mベスト 2分48秒

※雨天中止となる場合は  
ご連絡いたします。

動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオルを  
持参してください。

定員は20名です（先着順）

また、教室中にチラシや報告書等に使用する写真を撮影させていただきます。  
ご理解・ご協力の程、宜しくお願い致します。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳  
重に管理いたします。



**Balcom BMW 広島総合グランド**  
TEL：082-231-3077

〒733-0036 広島市西区観音新町2-11-124  
<http://shisetsu.mizuno.jp/m-7103>

●営業時間 3月～10月 7:00～21:30  
11月～2月 7:00～18:30

●休場日 年末年始(12月29日～1月2日)  
臨時休場日あり