

やっぱり外は気持ちいい！ 芝生でフラ

参加費
1,200円



写真はイメージです。



講師：本田 みどり

※JWIフィットネスフラ認定
インストラクター

※Na pua nani loa ka mea i
Makalapua広島校Kuaola 代表

参加者募集中！！

場 所 メインスタジアム

日 時 2026年10月4日(日) 18:00～19:00

受講料 1,200円/回（税込）※定員20名

対 象 中学生～一般大人まで

* 内容

初めての方でも大丈夫♪
お気軽にご参加ください。

◎芝生の上でゆったり
伸び伸びカラダを動か
し、自然と一体となっ
て身も心も癒されま
しょう♪

◎フラの基本姿勢に
よって基礎代謝を高め、
痩せやすいカラダを
目指そう。

<ご案内>

- ・参加費はメインスタジアム受付にて当日のお支払いになります。
- ・参加お申し込みはお電話または管理事務所にお願いいたします。
- ・雨天の場合は室内へ変更となる場合がございます。変更のご案内は、ホームページ及びお電話にてご案内いたします。
- ・イベント実施中、天候不良にて継続が難しいと判断された場合、中止とさせていただきます。
- ・参加当日は事前に運動しやすい服装に着替えてお越しください。
- ・お持ち物：タオル、飲み物等を ご準備いただきご参加ください。
- ・来場前にご自身で検温の上、発熱・咳・鼻水・その他体調不良の方はご来場をお控えください。
- ・こまめに水分補給をお願いします。

※5名以上からの開催となります。

※開催日の前日までにお申し込みをお願いします。



Balcom BMW 広島総合グランド

TEL : 082-231-3077

〒733-0036 広島市西区観音新町2-11-124
<http://shisetsu.mizuno.jp/m-7103>

●営業時間 3月～10月 7:00～21:30
11月～2月 7:00～18:30

●休場日 年末年始(12/29～1/2)
臨時休場日あり