

☆初心者向け☆

ランニングクリニック



参加者募集中！

内容

場所 ■ 補助競技場

日時 ■ 2024年5月4日（土）
11:30～12:30

受講料 ■ 1,000円/税込

対象 ■ 小学生～中学生

効率よく走るコツや
練習方法などを身に付けましょう！

目標タイムを設定し、
ペース走に挑戦しましょう！

講師
若江 真志
陸上競技教室講師
400mハードル全日本学生優勝
1000mベスト2分48秒

※雨天中止となる場合は
ご連絡いたします。

動きやすい服装、運動靴（ランニングシューズ）、飲み物、タオルを
持参してください。

定員は20名です（先着順）

また、教室中にチラシや報告書等に使用する写真を撮影させていただきます。
ご理解・ご協力の程、宜しくお願い致します。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳
重に管理いたしますが、当グループ主催イベン
トの案内等を送付する場合がありますので、あ
しからずご了承ください。



Balcom BMW 広島総合グランド
TEL : 082-231-3077

〒733-0036 広島市西区観音新町2-11-124
<http://shisetsu.mizuno.jp/m-7103>

●営業時間 3月～10月 7:00～21:30
11月～2月 7:00～18:30

●休場日 年末年始(12月29日～1月2日)
臨時休場日あり