

走り方のコツを一緒に学ぼう！ 走り方教室



参加者募集中！

場所 メインスタジアム

日時 2025年4月26日(日)
10:00~11:00

受講料 1,200円/名(税込)

対象 年長~小学6年生

● 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオルを持参してください。

● 定員は20名です(先着順)

● 受付場所はメインスタジアムの管理事務所となります。
お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。
また、教室中にチラシや報告書等に使用する写真を撮影させていただきます。
ご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。

★内容

正しい姿勢、腕振り、足の動き、スタートダッシュの練習などを行います。

講師
若江 真志
100mベスト10秒67
400mハードルベスト49秒97
(全日本学生陸上競技大会優勝)

※雨天中止となる場合はご連絡致します。

【指定管理者】ひろしま未来創造パートナーズ
〒733-0036 広島市西区観音新町2-11-124

Balcom BMW 広島総合グランド

<http://shisetsu.mizuno.jp/m-7103>



お申込み・問い合わせ

082-231-3077

申込方法:お電話または受付窓口にて

【開館時間】 3月~10月 7:00~21:30
11月~2月 7:00~18:30

【休場日】 年末年始(12月29日~1月2日)・臨時休場日あり