

やっぱり外は
気持ちいい!

アウトドア ヨガ イベント開催

料金

1,000円/回
(税込)

会場

メインスタジアム

初めての方
でも
大丈夫!

募集クラス 定員に限りがございます。お早めに!

☆日時：2024年5月26日(日) 18:30~19:30

☆対象：中学生~一般大人まで

☆定員：20名

ご案内

- ・参加申込みはお電話またはメインランド事務所にてお願いいたします。
- ・参加費は、当日支払いとなります。
- ・天候不良の場合は室内に変更となる場合がございます。変更のご案内は、お電話にてご案内いたします。
- ※5名以上からの開催となります。
- ※開催日の前日までにお申込みをお願いします。
- ・参加当日は運動しやすい服装に着替えてお越しください。
- ・お持ち物：ヨガマット (100円で貸出しあり)、タオル、飲み物 (天然芝のため、ジュース・スポーツドリンクはご遠慮ください) 等をご準備いただきご参加ください。
- ・ご来場前にご自身で検温の上、発熱・咳・鼻水・その他体調不良の方はご来場をお控えください。
- ・こまめに水分補給をお願いします。

Balcom BMW 広島総合ランド
TEL:082-231-3077

〒733-0036 広島市西区観音新町2-11-124
<http://shisetsu.mizuno.jp/m-7103>

●営業時間 3月~10月 7:00~21:30
11月~2月 7:00~18:30

●休場日 年末年始(12月30日~1月2日)
臨時休場日あり

アウトドア ヨガ講師紹介

講師: なお

2024年5月26日(日) 18:30~19:30
☆心とカラダを整えるヨガ



ゆったりとからだをほぐし、整え、自分の
中の元気になる力を目覚めさせるクラスです。
運動が苦手な方、ヨガが初めての方にも
おすすめです。コロナ禍で疲れ気味の心と
カラダをリフレッシュしていきましょう。

