

走り方のコツを一緒に学ぼう！ 走り方教室



参加者募集中！

★内容

場 所 補助競技場

日 時 2024年5月4日(土)
10:00~11:00

受講料 800円 ※税込

対 象 年長~小学6年生

正しい姿勢、腕振り、
足の動き、スタートダッシュの
コツなど行います。

講師
若江 真志
100mベスト10秒67
400mハードルベスト49秒97
(全日本学生陸上競技大会優勝)

※雨天中止となる場合は
ご連絡致します。

- 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオルを持参してください。
- 定員は20名です (先着順)
- お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。
また、教室中にチラシや報告書等に使用する写真を撮影させて頂きます。ご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。

【指定管理者】ひろしま未来創造パートナーズ
〒733-0036 広島市西区観音新町2-11-124

Balcom BMW 広島総合グランド

<http://shisetsu.mizuno.jp/m-7103>



お申込み・問い合わせ

082-231-3077

申込方法:お電話または受付窓口にて

【開館時間】 3月~10月 7:00~21:30
11月~2月 7:00~18:30

【休 場 日】 年末年始 (12月29日~1月2日) ・臨時休場日あり