

陸上の様々な種目を体験しよう!!!  
**走り方 (スタートダッシュ中心)**  
**走り幅跳び・走り高跳び体験会**



**参加者募集中!**

**内容**

- 場所 ■ メインスタジアム
- 日時 ■ 2024年7月28日 (日)  
9:30~11:00
- 受講料 ■ 1,000円/名 (税込)
- 対象 ■ 小学生 ※走り高跳びは3年生以上

- ☆種目☆  
 ○走り方・スタートダッシュ  
 ○走り幅跳び体験  
 ○走り高跳び体験  
 (希望者のみ。3年生以上)

●走り方の練習後、スタートダッシュ、走り幅跳びを行います。走り高跳びは可能な範囲で体験していただきます。

講師  
 若江 真志  
 100mベスト10秒67  
 400mハードル49秒97  
 (全日本学生陸上競技大会優勝)

- 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオルを持参してください。
- 定員は20名です (先着順)  
 ※雨天中止の場合は電話連絡します。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、当施設の教室受付・連絡及び案内送付、統計以外には使用いたしません。  
 また、教室中にチラシや報告書等に使用する写真を撮影させていただきます。ご理解ご協力の程、宜しくお願いいたします。



**Balcom BMW 広島総合グランド**  
 TEL : 082-231-3077

〒733-0036 広島市西区観音新町2-11-124  
<http://shisetsu.mizuno.jp/m-7103>

- 営業時間 3月~10月 7:00~21:30  
11月~2月 7:00~18:30
- 休場日 年末年始(12月29日~1月2日)  
臨時休場日あり