



紀の川市民体育館から新しいイベントがやってきた！

いろいろな運動をしよう！

子ども1日預かりスクール



12月22日(日) 9:30~15:30

午前の部

- 9:30 市民体育館に集合
- 9:35 レクリエーション①
- 10:00 鉄棒教室
- 11:00 勉強時間
- 12:00 昼食と休憩

※業者のお弁当をご用意いたします
アレルギーなどございましたら
お申し込み時にお伝えください

午後の部

- 12:50 レクリエーション②
- 13:30 ボール運動
- 14:30 走り方教室
- 15:30 保護者のお迎え

※各カリキュラムの内容は
変更になる可能性もあります

メイン講師

かとう ひろき

●加藤 博基●

ミズノスポーツサービス株式会社所属
キッズプログラムを10年以上担当

- ・ミズノ体育スクール
- ・走り方教室
- ・スポーツ塾（跳び箱、鉄棒、マット）所持資格等
- ・健康運動指導士
- ・幼児体育指導者検定2級
- ・ミズノアクティブリーダー2級

参加者募集

日時: 12月22日(日) 9:30~15:30

場所: 紀の川市民体育館

参加費: 6,000円(税込) ※傷害保険料含む

定員: 先着20名

対象: 小学1~4年生

持ち物: 動きやすい服装、室内シューズ
ふた付きの飲み物、タオル



みんなで思い出作り ✨
楽しい1日を過ごそう！

12月1日(日) 9:00~
紀の川市民体育館受付
もしくはお電話にて
受付開始！

定員に達し次第締め切りとさせていただきます
のでご希望の方はお早めに☆彡

子どもたちを預けている間に
家のことをしたり、
ママ友とランチに行ったり
お母さんも休日を楽しもう♪



測定、印刷をご希望の方は受付でお申し付けください！

体組成測定



体組成の測定は
トレーニングの前に!!

●開催日程●

| | | | | |
|-----|-------|-------|-------|-------|
| 12月 | 5(木) | 9(月) | 14(土) | 17(火) |
| | 22(日) | 27(金) | | |
| 1月 | 6(月) | 10(金) | 16(木) | 18(土) |
| | 24(金) | 26(日) | | |

●時間●

11:00~12:00 / 14:00~16:00 / 19:00~20:00

●料金●

税込100円



体組成計(たいそせいけい)

基礎代謝量や体脂肪率、筋肉量だけでなく、
筋肉のバランス、筋肉の質、アスリート指数なども測れます！

年末年始の営業日のお知らせ

12月29日(日)~1月3日(金)まで休館とさせていただきます

お間違えのないようお気をつけください！

1月4日(土)より通常営業いたします！

各教室、スクールの開始日は下記のとおりです！

紀の川市スポーツ教室

1月14日(火)、15日(水)

新規入会の方は教室の前に体育館受付にて
お代金のお支払いをお願い致します

ミスノスポーツスクール

1月16日(木)、17日(金)

キッズ体操、ジュニア体操の発表会は
12月10日(火)、11日(水)だよ！



お問合せはこちら



紀の川市民体育館

〒649-6422 和歌山県紀の川市花野604-2

0736-77-4051

営業時間 9:00~22:00

休館日 第4月曜日(祝日の場合は翌営業日)、年末年始

紀の川市民体育館 ミスノ で検索！

