



2022年

ありがとうございました！

来年もよろしくお願ひします！



11月開催

体組成計
測定会



筋力トレーニングを
してください

ご参加いただき

ありがとうございました！

来年も楽しいイベントを

お届けします！



MERRY CHRISTMAS



紀の川市スポーツ教室

第4期

お申し込みは体育館受付もしくはホームページから！

募集期間 12月4日(日)～12月11日(日)

応募多数により定員に達した場合は抽選となります。当落に関わらず12月18日(日)までに電話でご連絡致します。

教室名	曜日	とき	対象	最大定員	参加料
健康体操	水曜	1/18.25,2/1.8.15.22,3/1.8.15.29 10:00～11:15	概ね 55歳以上の方	20名	8,000円
キッズ& ファミリー	水曜	1/18.25,2/1.8.15.22,3/1.8.15.29 15:15～16:15	1歳6カ月～4歳 と保護者	20組	8,150円
キッズ体操	火曜	1/17.24.31,2/7.14.21.28,3/7.14.28 15:15～16:15	年少～年長児	各 40名	8,000円
	水曜	1/18.25,2/1.8.15.22,3/1.8.15.29 16:30～17:30			
ジュニア体操	火曜	1/17.24.31,2/7.14.21.28,3/7.14.28 16:30～17:30	小学生	各 60名	8,000円
	水曜	1/18.25,2/1.8.15.22,3/1.8.15.29 17:45～18:45			
卓球	火曜	1/17.24.31,2/7.14.21.28,3/7.14.28 13:00～14:30	20歳以上の方	20名	8,000円
スポーツ ウェルネス 吹矢	水曜	1/18.25,2/1.8.15.22,3/1.8.15.29 13:00～14:40	20歳以上の方	10名	8,000円
フラダンス	火曜	1/17.31,2/7.14.21,3/7.14 19:00～20:00	20歳以上の 女性の方	20名	5,600円

年末年始は下記の間お休みをいただきます！営業日をお間違えないようご注意ください！

休館日 12月26日、12月29日～1月3日

お気を付けてください

1月4日から元気いっぱい通常営業いたします！

