

12月号 公園だより



2022年

ありがとうございました！

来年もよろしくお願ひします！



11月開催

体組成計
測定会



筋力トレーニングを
してください



ご参加いただき
ありがとうございました！
来年も楽しいイベントを
お届けします！



★ MERRY CHRISTMAS ★



紀の川市民体育館

TEL: 0736-77-4051

営業時間 9:00~22:00 休館日 第4月曜日(祝日の場合その翌日)・年末年始
〒649-6422 和歌山県紀の川市花野604-2 <https://shisetsu.mizuno.jp/m-7106>

紀の川市スポーツ教室

第4期

お申し込みは体育館受付もしくはホームページから！

募集期間 12月4日(日)～12月11日(日)

応募多数により定員に達した場合は抽選となります。当落に間わらず12月18日(日)までに電話でご連絡致します。

| 教室名 | 曜日 | とき | 対象 | 最大定員 | 参加料 |
|---------------------|----|--|--------------|------|--------|
| 健康体操 | 水曜 | 1/18.25,2/1.8.15.22,3/1.8.15.29 10:00～11:15 | 概ね55歳以上の方 | 20名 | 8,000円 |
| キッズ＆ファミリー | 水曜 | 1/18.25,2/1.8.15.22,3/1.8.15.29 15:15～16:15 | 1歳6ヶ月～4歳と保護者 | 20組 | 8,150円 |
| キッズ体操 | 火曜 | 1/17.24.31,2/7.14.21.28,3/7.14.28 15:15～16:15 | 年少～年長児 | 各40名 | 8,000円 |
| | 水曜 | 1/18.25,2/1.8.15.22,3/1.8.15.29 16:30～17:30 | | | |
| ジュニア体操 | 火曜 | 1/17.24.31,2/7.14.21.28,3/7.14.28 16:30～17:30 | 小学生 | 各60名 | 8,000円 |
| | 水曜 | 1/18.25,2/1.8.15.22,3/1.8.15.29 17:45～18:45 | | | |
| 卓球 | 火曜 | 1/17.24.31,2/7.14.21.28,3/7.14.28 13:00～14:30 | 20歳以上の方 | 20名 | 8,000円 |
| スポーツ ウェルネス 吹矢 | 水曜 | 1/18.25,2/1.8.15.22,3/1.8.15.29 13:00～14:40 | 20歳以上の方 | 10名 | 8,000円 |
| フラダンス | 火曜 | 1/17.31,2/7.14.21,3/7.14 19:00～20:00 | 20歳以上の女性の方 | 20名 | 5,600円 |

年末年始は下記の間お休みをいただきます！営業日をお間違えのないようご注意ください！

休館日 12月26日、12月29日～1月3日

お気を付けてください

1月4日から元気いっぱい通常営業いたします！

