

公園だより 7月号

7月15日からプール営業が始まります！
たくさんのご来場お待ちしております！

※7月1日から14日までは田中小学校改築に伴いプール授業の使用となります。

営業時間 10:00~17:00

料金	一般(高校生以上)	320円
	幼児、小中学生	220円
	4歳以下	無料
※ただしおむつの取れていないお子様は入場できません。 水遊びパンツでの入場もできません。 療育手帳の交付を受けているかたは免除。		



プール問合せ先 10:00~17:00 0736-77-1677

プール営業日カレンダー

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
※1 18	※2 19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

○・・・休館日

※1

※1 紀の川市民まつりにつき臨時休館

※2 午後から営業

臨時休館日のお知らせ

8月18日(日)は紀の川市民まつりにつき
全館(体育館、トレーニングルーム、若もの広場、テニスコート)
休館とさせていただきます。

ご迷惑おかけしますがご了承の程宜しくお願い致します。
※8月19日(月)はプールのみ14:00からの営業となります。



体組成計

詳しくはホームページを
ご覧ください！

測定結果印刷いたします!!

トレーニングルームに設置の体組成計の測定結果を
紙でお持ち帰りいただけます！
ご希望の方は下記日程のお時間にスタッフにお申し付けください！



体組成の測定は
トレーニングの前に!

●開催日程●

7月	1(月)	13(土)	19(金)	21(日)
	25(木)	30(火)		
8月	3(土)	5(月)	13(火)	22(木)
	25(日)	28(水)	30(金)	
9月	2(月)	8(日)	14(土)	17(火)
	19(木)	25(水)	27(金)	

●時間●

11:00~12:00 / 14:00~16:00 / 19:00~20:00

●料金●

税込100円



体組成計(たいそせいけい)
基礎代謝量や体脂肪率、
筋肉量だけでなく、
筋肉のバランス、筋肉の質、
アスリート指数なども測れます!

Instagram Follow me!

イベント情報や、
施設の空き状況、
駐車場の
混雑予想など、
役立つ情報を
発信しています



KINOKAWASHIMINKOUEN



「体育館の空き状況を知りたい」
「ミズノスポーツスクールや
紀の川市スポーツ教室の
体験を申し込みたい」など
お気軽にお問合せください!



紀の川市民体育館

0736-77-4051

〒649-6422和歌山県紀の川市花野604-2

営業時間 9:00~22:00

休館日 第4月曜日(祝日の場合は翌営業日)、年末年始

紀の川市民体育館 ミズノ で検索!