



ミスノ 紀の川カップ



6月13日(土)

開催!



「今の実力を試したい」「勝利を目指したい」そんな方々に!
詳細、参加申し込みはホームページから!
観覧無料!この機会にぜひピククルボールをご覧ください!

ミスノ テニススクール

体験受付中!
500円

一般(中学生以上)のレッスンが増え、土日も開講しています!

初級レッスン

6月13日(土)、27日(土) 9:30~10:50

6月28日(日) 9:30~10:50

その他レッスン、料金など、詳しくはホームページをご覧ください!



公式ホームページ



ミスノ 紀の川市民体育館

LINE



Instagram



KINOKAWASHIMINKOEN

紀の川市民体育館 0736-77-4051

〒649-6422 和歌山県紀の川市花野604-2

営業時間 9:00~22:00 休館日 第4月曜日(祝日の場合は翌営業日)、年末年始

ご希望の方は受付にてお申し付けください！

体組成測定印刷いたします

基礎代謝量や体脂肪率、筋肉量だけでなく、どこにどれだけ筋肉がついているかなども測れます！

●開催日程●

6月	3(水)	7(日)	11(木)	19(金)
	22(月)	27(土)	30(火)	
7月	3(金)	7(火)	13(月)	19(日)
	22(水)	25(土)	30(木)	



体組成の測定は
トレーニングの前に!!



●料金●

税込100円

●時間●

11:00~12:00 / 14:00~16:00 / 19:00~20:00

今月の キッズコーナー

ホタルをさがそう!
何匹かかれているかな?



ボクをみつけてね



紀の川市スポーツ教室からのお知らせ!

新規申込期間 6月 1日(月)~8日(月)

第2期(7月)から受講ご希望の方はこの期間にお申込みください。

継続申込締切日 6月10日(水)

第2期への継続受講をご希望の方は締切日までに用紙提出とお支払いをお済ませください。用紙をなくされた方は受付にてお申し出ください。

追加募集開始 6月18日(木)~

継続手続きができなかった方もこの期間にお申込みください。
ただし定員に空きがある場合のみの受付となります。ご了承ください。

キッズ体操 ジュニア体操

テスト日・・・6月16日(火)、17日(水)
発表会・・・6月23日(火)、24日(水)

がんばりカード
もってきてね!

