



スポーツの秋！

紀の川市民体育館でスポーツしよう！

ネットや台は無料で貸し出ししていますので
ボールやラケットを持ってくるだけでOK！
まずは体育館の空き状況確認のお電話からどうぞ！
※室内用シューズを必ずお持ちください。

市内料金	3分の1面	1時間	880円
市外料金	3分の1面	1時間	1760円



バスケット ボール

ピックルボール



バドミントン

1面につき3コート可



バレーボール



テニス

軟式、硬式◎

卓球

1面につき4台可



その他、剣道の練習やバトントワリング、催し物などにもご利用いただけます！
ハンドボールは全面でのご利用になります！

- メインアリーナには仕切りネットがあるのでお隣さんがいてもボールが飛んでいく心配なし♪
- サブアリーナは1面のみの個別の空間！冷暖房は1時間3,300円でご利用いただけます♪
鏡があるのでダンスやヨガなどでもご利用いただけます□

10月17日（土）は田中小学校運動会につき

駐車場が非常に混雑致します。

トレーニングルームにお越しの客様は北側駐車場をご利用ください。

台数には限りがあります。

大変ご迷惑おかけいたしますがご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。



お問い合わせ

紀の川市民体育館

0736-77-4051

〒649-6422 和歌山県紀の川市花野604-2

営業時間 9:00~22:00

休館日 第4月曜日(祝日の場合は翌営業日)、年末年始

紀の川市スポーツ教室よりお知らせ

第3期より新規受講お申込みされた方は・・・

1回目の教室（10月6日（火）、7日（水））に体育館受付にてお支払いをお願い致します。

キッズ体操・ジュニア体操受講のお子様は、
がんばりカードを忘れずにお持ち帰りください。
次回から受付に出してね！



測定はトレーニングの前に！

体組成測定印刷いたします

- 料金● 税込100円
- 時間● 11時～12時／14時～16時／19時～20時
- 開催日程●

10月	2（金）	5（月）	10（土）	13（火）
	18（日）	21（水）	29（木）	
11月	3（火）	7（土）	12（木）	16（月）
	20（金）	25（水）	29（日）	

ご希望の方は受付にてお申しつけください！



体組成計（たいそせいけい）・・・

基礎代謝量や体脂肪率、筋肉量だけでなく、
筋肉のバランス、筋肉の質、アスリート指数なども測れます！
トレーニングの成果を確認してみましょう！

10月開催イベント情報

個人参加型 ピックルボール交流会



初めての方、
お一人様での参加 大歓迎！

10月 3日（土） 14:00～16:00
10月25日（日） 14:00～16:00

参加料 800円（税込・パドルレンタル別途200円）
対象 中学生以上
持ち物 運動できる服装、室内用シューズ
飲み物（ふた付き）、タオル
定員 各36名

ピックルボール スキルアップレッスン

少人数制レッスン！
90分集中！
ピックルボールの試合で勝利を目指したい方！

10月25日（日） 9:30～11:00

参加料 2,500円（税込・パドルレンタル無料）
対象 中学生以上、初中級～中級程度
持ち物 運動できる服装、室内用シューズ
飲み物（ふた付き）、タオル
定員 6名 最低催行人数3人

ご参加お待ちしております！！

当施設ホームページよりお申し込みください！ QRコードはこちら！→

紀の川市民体育館 ミズノ で検索！

キャンセル待ち制度あり☆彡

